



沈阳飞龙药业有限公司 · OTC黄盒版 · 100 mL / 瓶 · 5瓶 / 盒

仙蛾酒功能主治解读 OTC黄盒版

国药准字 B20171004 说明书修订日期：2021年11月04日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：口服，一次20毫升，一日1~2次；宜饭前服用。本品含乙醇25%~35%，不胜酒者慎服。

禁忌与指导：儿童、孕妇禁用；酒精过敏者及阴虚阳亢者禁服。对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用；感冒发热病人不宜服用，慢性病患者应在医师指导下服用。

复评与安全性：服药2周症状无缓解，应去医院就诊。不良反应标注“尚不明确”；症状加重、出现明显不适或急症时应提前处理，不等待满2周。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

仙蛾酒的说明书功能是“温补肾阳”，适用于肾阳亏虚所致腰膝酸软、畏寒肢冷、神疲乏力、夜尿频多。通俗理解，是在中医肾阳亏虚的辨证前提下，综合看待怕冷、腰膝酸软、疲倦与夜间起夜增多等表现。

它与鹿茸片的部分功能方向相近，但成分、剂型、用量和禁忌要分别核对。不能仅凭年龄较大、身体虚弱或夜尿多就选用。仙蛾酒含乙醇25%~35%，需要同时核对药酒的使用限制和合并用药。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 名称与属性：仙蛾酒；汉语拼音：Xian'e Jiu；非处方药，包装及说明书标有OTC。
- 成分：雄性柞蚕蛾、淫羊藿、红参、黄芪、鹿茸、肉苁蓉、杜仲、菟丝子、蛇床子、沙苑子、葫芦巴、枸杞子、黄精、山药、白芍、泽泻、茯苓、牡蛎、覆盆子、牛膝。
- 辅料：白酒、蜂蜜、甜菊糖苷、山梨酸。糖尿病患者应按说明书接受医师指导，不能仅凭甜味或某种辅料名称判断能否使用。
- 性状：棕红色的液体；气香，味甘、微苦。性状发生改变时禁止使用。
- 规格与包装：每1毫升相当于饮片0.1755克；钠钙玻璃药瓶，100毫升/瓶×5瓶/盒。饮片折算量、每瓶容量和每次用量需分别理解。

- 用法用量：口服，一次20毫升，一日1~2次；宜饭前服用。
- 酒精信息：含乙醇25%~35%，不胜酒者慎服；酒精过敏者禁服。
- 禁忌：儿童、孕妇禁用；酒精过敏者及阴虚阳亢者禁服。注意事项另列对本品过敏者禁用。
- 复评节点：服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
- 贮藏与有效期：密闭，置不超过20℃的阴凉干燥处；有效期18个月，实际以包装所示日期为准。
- 企业与版本：生产企业、上市许可持有人均为沈阳飞龙药业有限公司；国药准字B20171004；说明书修订日期2021年11月04日。

2. 功能主治的原文表述

温补肾阳。适用于肾阳亏虚所致腰膝酸软，畏寒肢冷，神疲乏力，夜尿频多。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
温补肾阳	用中医温养肾阳的思路，理解肾阳亏虚相关的怕冷、酸软和乏力等表现	腰膝酸软、畏寒肢冷、神疲乏力、夜尿频多，需要结合整体辨证

可把“温补”理解为中医针对虚寒表现的治法，不据此把它当作升高基础体温或提高代谢的药物。中医谈肾与精、筋骨、小便的关系，可以帮助理解相关症状，但实际使用范围仍应按本品说明书判断。

2. 主治部分的含义

- 腰膝酸软：腰部、膝部感觉酸软、缺乏力量，可同时了解是否怕冷、遇寒加重。
- 畏寒肢冷：较他人更怕冷，四肢偏凉，喜欢温暖环境。
- 神疲乏力：精神不振、容易疲倦、活动耐力下降。
- 夜尿频多：夜间睡眠中反复起床排尿，需进一步了解次数、尿量及病因。

三、主治症状解读与辨证提示

以下按四类主治表现展开，保留通俗含义、生活举例与辨证提示；相关生殖问题另作学习提醒。

1. 腰膝酸软

- 通俗含义：腰部和膝部酸胀、发软、缺少力量感，蹲下起立、走路或爬楼时可能更明显。
- 举例说明：
 - 天气冷时腰腿不舒服，温暖或轻柔揉搓后稍舒；久站、走路或爬楼后觉得膝盖发软。
- 辨证提示：

- 冷痛、隐痛、遇冷加重、得温稍舒，可以作为问询线索，但不足以单独确定肾阳亏虚。
- 关节红肿热痛，可涉及痛风或其他炎症性关节问题，应先就医查因；持续固定刺痛也不能仅凭感觉自行判断血瘀轻重。
- 若同时有手足心热等表现，应重新辨证；出现明显无力、不能站立或行走、剧烈疼痛时，先接受医学评估，不只按虚寒处理。

2. 畏寒肢冷

- 通俗含义：比周围人更怕冷，手脚经常偏凉，穿得多仍觉得冷或背部怕风。
- 举例说明：
 - 夏天别人吹风扇时，自己更愿意穿长袖；冬天手脚不容易暖起来，喜欢温暖环境。
- 辨证提示：
 - 在本品主治中，需要结合腰膝酸软、乏力、夜尿等整体表现判断。长期怕冷、肢冷有多种原因，不直接等于肾阳虚。
 - 若怕热、出汗多、口干等十分明显，应进一步辨证与查因，不能仅凭一个症状就认定阴虚或气虚。已辨证为阴虚阳亢者按本品说明书禁服。

3. 神疲乏力

- 通俗含义：总觉得没劲、不想动，说话声音低，白天犯困或醒后仍觉得疲惫。
- 举例说明：
 - 早上起来仍很累，一整天提不起精神，做一点家务就疲倦或腰酸背痛，可能同时怕冷、面色欠佳。
- 辨证提示：
 - 乏力伴怕冷、腰膝酸软等，可供中医从肾阳亏虚方向判断；疲劳本身也可能与睡眠、情绪、其他疾病或药物有关。
 - 伴胸闷、痰多、舌苔厚腻，或烦躁失眠、口苦等，应重新辨证，不仅因乏力就自行温补。
 - 明显气短、活动耐力持续下降或疲劳影响生活，应查明原因；出现急性胸痛、呼吸困难等，应及时急诊。

4. 夜尿频多

- 通俗含义：夜间睡眠中需要反复起床排尿，打断正常睡眠。次数多并不意味着每次尿量都多。
- 举例说明：
 - 一晚起夜2~3次，甚至4~5次，睡眠反复被打断；应记录持续时间、每次大致尿量、晚间饮水和用药等情况。
- 辨证提示：
 - 在本品使用中仍需符合肾阳亏虚证候。尿液较清、伴怕冷等可作为了解情况的线索，不能以“每晚3次以上”直接判断适用，也不能只按年龄处理。
 - 晚间饮水、睡眠问题、前列腺或膀胱问题、糖尿病及某些药物等，都可能影响夜间排尿，应查明原因。年轻人也可能有夜尿，频繁起夜影响睡眠应评估。

- 尿急、尿痛、发热、血尿等应尽快就医；尿色偏黄本身不能证明感染，也不能据此直接判断寒热。突然无法排尿、尤其伴下腹胀痛，应立即急诊。
- 尿不尽、漏尿或遗精不等同于夜尿频多，需分别评估，不能一概作为本品适应证。

5. 生殖相关问题的学习提示

- 男性性功能及遗精问题：阳痿（勃起功能问题）、早泄、遗精、滑泄等，应分别了解病因和接受相应评估，不能仅凭肾阳不足的说法或成分组成就决定用药。
- 女性月经与生育问题：月经不调、备孕困难等原因复杂，不按“宫寒”一词自行选药；孕妇禁用本品。
- 使用范围：本版主治未单列上述生殖问题，不能仅凭含鹿茸、淫羊藿等成分推断相应治疗作用。

四、用药与学习要点

1. 适用判断与禁忌核对

- 证候前提：以肾阳亏虚为前提，综合理解腰膝酸软、畏寒肢冷、神疲乏力、夜尿频多；不把任何一个症状当作诊断标准。
- 人群背景：中老年、久病体弱、久坐少动等可作为了解生活与病史的背景，不能仅凭这些特点认定适用本品。
- 舌脉参考：舌质淡胖、苔白润、脉沉细无力等，供中医结合整体表现辨证参考，不作为员工自行诊断依据。
- 儿童、孕妇：本版说明书明确禁用。
- 酒精过敏及阴虚阳亢：均为本版明确禁服的人群。阴虚阳亢是中医证候名称，应由专业人员辨证判断。
- 感冒发热：说明书要求此类病人不宜服用，先处理当前病情，不自行进补。
- 伴热象或表现不典型：口干舌燥、五心烦热、盗汗、咽喉肿痛、大便干结、面红、烦躁、口渴喜冷饮等，需要查因和辨证，不能仅凭单一症状作判断。
- 慢性病：高血压、心脏病、糖尿病、肝病、肾病等患者应在医师指导下服用，结合病情、血糖和完整用药清单评估。本品辅料含蜂蜜，具体含糖量本版未列明。
- 哺乳期：用药前应向医师说明哺乳情况，评估含酒精药品是否适合，不自行服用。
- 过敏与不胜酒：对本品过敏者禁用、过敏体质者慎用；不胜酒者慎服。酒精过敏禁服与不胜酒慎服是不同要求，都应认真核对。

2. 用法、含酒精提醒与复评

- 口服剂量：一次20毫升，一日1~2次，宜饭前服用；用有毫升刻度的量具量取。每瓶100毫升是包装量，不等于一次服用一瓶。
- 酒精信息：本品含乙醇25%~35%，不胜酒者慎服，不自行额外饮酒。用药后不驾驶、不操作危险机械。
- 合并用药：使用前告知医师或药师正在服用的全部药品，尤其镇静催眠药或其他有禁酒要求的药品，先核对是否适合合用。
- 饮食要求：忌辛辣、生冷、油腻食物。
- 复评节点：服药2周症状无缓解，应去医院就诊；症状加重、出现新的明显不适或急症时提前处理，不等满2周。

- 持续使用：缓解后的停药或继续使用安排结合说明书和专业指导确定，不将药酒当作日常饮品长期服用，也不自行加量或反复延长用药。
- 不良反应：本版标注“尚不明确”，不代表没有风险。出现明显头晕、嗜睡、皮疹或其他用药不适，应停药并及时咨询或就医。

3. 本版说明书的9条注意事项

1. 忌辛辣、生冷、油腻食物。
2. 感冒发热病人不宜服用。
3. 本品宜饭前服用；本品含乙醇25%~35%，不胜酒者慎服。
4. 高血压、心脏病、糖尿病、肝病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用。
5. 服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
6. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
7. 本品性状发生改变时禁止使用。
8. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
9. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

药物相互作用：如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

4. 一句话记忆

- 功能与主治：温补肾阳；适用于肾阳亏虚所致腰膝酸软、畏寒肢冷、神疲乏力、夜尿频多。
- 使用重点：儿童、孕妇禁用；酒精过敏者及阴虚阳亢者禁服；感冒发热者不宜服用，慢性病需医师指导。
- 剂量与复评：一次20毫升，一日1~2次，宜饭前；含乙醇25%~35%，不胜酒者慎服；2周无缓解应就医。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供员工内部学习参考，用于了解症状、核对说明书及识别风险，不作为自行诊断或开药流程。具体建议由医师或药师作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 主要是腰膝酸软、怕冷、乏力，还是夜间起夜多？持续多久，是否已就诊，最近有无加重？
- 是怕冷还是怕热？是否有手足心热、口干、便秘、盗汗、烦躁等表现？这些仅用于进一步了解病情与辨证。
- 每晚起夜几次，每次尿量大致多少？是否与晚间饮水、睡眠或正在用的药有关？有无前列腺、膀胱或血糖问题？
- 有无尿急、尿痛、发热、血尿，或突然排不出尿、下腹胀痛？这些情况应先就医；突然无法排尿等急症立即处理。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否为儿童或孕妇？是否酒精过敏？是否已辨证为阴虚阳亢？这些情况按说明书禁用或禁服。
- 是否正在感冒发热？是否不胜酒，或对本品、其中成分过敏？感冒发热者不宜服用，本品过敏者禁用。

- 是否有高血压、心脏病、糖尿病、肝病、肾病等？是否处于哺乳期？先核对医师指导和个体使用评估。
- 正在使用哪些药品或其他药酒、补益产品？是否有需禁酒的药品，或需要驾驶、操作危险机械的安排？相关情况使用前告知医师或药师。

3. 最后交代用法与复评

- 口服，一次20毫升，一日1~2次，宜饭前服用；用有刻度量具量取，不按一瓶100毫升作为一次用量。
- 本品含乙醇25%~35%，不胜酒者慎服；不要额外饮酒，用药后不驾驶或操作危险机械，合并用药先咨询。
- 忌辛辣、生冷、油腻食物。服药2周症状无缓解，应去医院就诊。加重、新发明显不适或急症时提前处理。
- 密闭，置不超过20℃的阴凉干燥处；性状改变时禁止使用；放在儿童不能接触的地方。
- 症状或证候不清时，转请专业人员评估，不自行加用温补、滋阴等药，也不凭成分推断用于性功能或生育问题。

说明书与阅读参考

1. [仙娥酒说明书原图](#)。沈阳飞龙药业有限公司，国药准字B20171004，修订日期2021年11月04日。药品信息、功能主治、用法、禁忌及9条注意事项以本版为依据；包装信息同时参考本品盒图。
2. [Guy's and St Thomas' NHS : Nocturia](#)。用于夜尿频多的病因鉴别，包括饮水、睡眠、前列腺或膀胱问题及其他疾病、用药等影响。
3. [NHS : Urinary tract infections](#) ; [NIDDK : Symptoms & Causes of Urinary Retention](#)。用于尿痛、血尿等症状及突然无法排尿的就医提醒。
4. [NIAAA : Harmful Interactions — Mixing Alcohol With Medicines](#)。用于含酒精药品的合并用药、驾驶与操作风险提示。
5. [NHS : Joint pain](#) ; [Chest pain](#)。用于明显关节异常、胸痛等就医提醒。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。