



湖南中和制药有限公司 · OTC黄盒版 · 10 mL / 支 · 10支 / 盒

参苓精口服液功能主治解读 OTC黄盒版

国药准字 B20020206 说明书修订日期：2019年12月01日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：口服，一次10毫升，一日2次；宜饭前服用。严格按用法用量服用。

禁忌与指导：孕妇、哺乳期妇女禁用；对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。感冒发热病人不宜服用；儿童及慢性病患者应在医师指导下服用。

复评与安全性：本品不宜长期服用，服药2周症状无缓解，应去医院就诊。不良反应标注“尚不明确”；症状加重或出现明显用药不适时，应提前咨询或就医。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

参苓精口服液的核心功能是“健脾助运，养心益智”。本品说明书列明，适用于神疲乏力、食欲不振、头晕心悸、失眠健忘、腰膝酸软。学习时可从中医“脾的运化”和“心神的濡养”两方面，理解乏力、胃口差、心慌和睡眠不佳等表现之间的联系。

“心脾两虚”可作为理解相关症状的一种中医辨证思路，具体是否符合仍需专业判断。它与鹿茸片温补肾阳的功能侧重点不同，使用时要逐项核对本品说明书，不能凭“累、吃不下、睡不好”的组合自行确诊。孕妇、哺乳期妇女禁用，感冒发热者不宜服用。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 名称与属性：参苓精口服液；汉语拼音：Shenlingjing Koufuye；乙类非处方药，包装及说明书标有OTC；包装商标为徐春甫。
- 成分：黄精、明党参、远志（炙）、石菖蒲、茯苓、陈皮、山楂。
- 辅料：蜂蜜、苯甲酸钠。说明书未列具体含糖量；糖尿病患者应在医师指导下服用，结合血糖控制与现有治疗核对。

- 性状：棕黄色的液体，久置有少量沉淀；气微，味酸甜。性状发生改变时禁止使用，不能仅凭出现说明书所述少量沉淀就认定变质。
- 规格与包装：每支装10毫升；钠钙玻璃管制口服液体瓶包装，10毫升 / 支×10支 / 盒。
- 用法用量：口服，一次10毫升，一日2次；宜饭前服用。
- 禁忌：孕妇、哺乳期妇女禁用；注意事项另列对本品过敏者禁用。
- 复评节点：不宜长期服用；服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
- 贮藏与有效期：密封；有效期24个月，实际以包装所示日期为准。
- 企业与版本：上市许可持有人、生产企业均为湖南中和制药有限公司；国药准字B20020206；说明书修订日期2019年12月01日。

2. 功能主治的原文表述

健脾助运，养心益智。适用于神疲乏力，食欲不振，头晕心悸，失眠健忘，腰膝酸软。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

两项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
健脾助运	用中医“脾主运化”的思路，理解帮助饮食消化、吸收和转化的功能	食欲不振、乏力；腹胀、便溏、面色萎黄等可作为伴随线索，需结合病因判断
养心益智	从中医滋养心神、心神得养的角度，理解心悸、睡眠和健忘相关表现	头晕心悸、失眠健忘；多梦、注意力不集中等需进一步了解原因

中医的“心”“脾”不直接等同于现代医学的心脏、脾脏或某一项器官功能检查。“益智”是中医功能术语，应结合说明书所列症状理解，记忆下降本身仍需要明确原因。

2. 主治部分的含义

- 偏向脾的理解：神疲乏力、食欲不振，可从运化不足、滋养不充的方向理解。
- 偏向心神的理解：头晕心悸、失眠健忘，可从心神失养等方向辨证，但不能据此判断所有人都有心血不足。
- 腰膝酸软：也是本品说明书明确列出的主治表现，应与其他症状、病史和检查结合理解。

三、主治症状解读与辨证提示

以下按五类表现展开，保留通俗含义、生活举例与辨证提示。举例帮助理解症状，不代表已经确诊病因或可以直接使用本品。

1. 神疲乏力

- 通俗含义：精神疲惫、浑身没劲，日常活动的耐力下降。

- 举例说明：
 - 总觉得睡不醒、不想说话，活动后更累，休息后缓解不明显；若还伴气短，应进一步了解程度和出现时间。
- 辨证提示：
 - 中医可从脾虚、气血不足等方向辨证，但疲劳也受睡眠、情绪、疾病及用药等影响，不能一律归为“虚”。
 - 伴烦躁、手足心热等表现时，需要进一步辨证，不能仅凭其中一个症状直接认定阴虚或决定是否适用。持续乏力或明显气短应查明原因。

2. 食欲不振

- 通俗含义：没有胃口、不想吃饭，或吃得比平时少、容易饱。
- 举例说明：
 - 看到饭菜没兴趣，饭后容易腹胀，有时伴大便不成形、面色欠佳。
- 辨证提示：
 - 脾虚运化不足是一种中医理解方向。饮食过量后的腹胀、口臭，以及伴口苦、便秘等情况，应分别评估原因与证候，不都按脾虚处理。
 - 腹胀、大便变化并非本品独立新增的适应证。食欲持续下降、明显消瘦或伴持续腹痛等，应先就医。

3. 头晕心悸

- 通俗含义：头晕可表现为发飘、眼前发黑或不稳；心悸是主观感觉心慌、心跳明显，可能觉得过快或不规律，但不等同于已经确诊心律失常。
- 举例说明：
 - 从蹲位站起来时眼前发黑，或安静时突然觉得心慌，受惊后心跳明显，需要进一步了解诱因和持续时间。
- 辨证提示：
 - 中医可从心神失养、心脾不足等方向辨证；现代医学也需要考虑体位性血压变化、贫血、心律问题等多种原因，不能直接认定为心血不足。
 - 反复头晕、天旋地转、血压异常或心悸频繁发作，应就医评估。心悸持续不缓解，或伴胸痛、明显气短、晕厥等，应立即急诊或呼叫120，不以口服本品代替处置。

4. 失眠健忘

- 通俗含义：入睡困难、睡不踏实、容易醒，或感觉记忆与注意力不如以往。
- 举例说明：
 - 入睡慢、多梦易醒，白天注意力不集中，刚说过的事情转头就忘，容易丢三落四。
- 辨证提示：
 - 心脾不足、心神失养是中医的一种辨证思路。伴烦躁易怒、胸闷、舌苔黄腻等，应由专业人员综合辨证，不仅凭失眠就使用补益药。
 - 作息、咖啡因、情绪、疼痛和其他药物也可能影响睡眠。长期睡眠不佳或记忆变化影响日常生活时，应明确原因并接受相应评估。

5. 腰膝酸软

- 通俗含义：腰部、膝部酸胀、发软、缺乏力量感。
- 举例说明：
 - 久站或走路后腰酸腿软，想坐下或躺下休息，但并不一定真的无法支撑身体。
- 辨证提示：
 - 中医可结合脾肾关系、气血对筋骨的濡养等思路理解，但不能仅凭腰膝酸软认定“脾虚及肾”。这一表现也需要鉴别肌肉、关节、脊柱等方面的原因。
 - 若怕冷、手脚冰凉十分明显，或伴潮热、盗汗等，应重新辨证；不能据此自行叠加温补或滋阴药。出现明显无力、持续疼痛或行走困难时，应先就医。

四、用药与学习要点

1. 适用判断与不宜自行使用的情况

- 围绕两项功能理解：结合健脾助运、养心益智及说明书列出的五类表现判断；乏力、食欲差、心悸失眠之间可能有联系，也可能存在不同病因。
- 人群背景：思虑较多、用脑较多、久病体弱或中老年，是可以了解的背景，不能仅凭这些特点判断适用本品。
- 舌脉参考：舌质淡、苔薄白、脉细弱等可供中医辨证时结合参考，不宜自行看舌、摸脉后确诊心脾两虚。
- 孕妇、哺乳期妇女：本品说明书明确禁用。
- 感冒发热：说明书明确此类病人不宜服用，应先处理当前病情，不自行进补。
- 表现不典型或伴热象：口苦、咽干、便秘、面红、烦躁、舌苔黄腻等需查明原因及辨证；不能仅凭某一个症状判定实热证，也不凭“上火”二字自行决定用药。
- 慢性病与儿童：高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病患者及儿童，应在医师指导下服用。儿童还需成人监护，不能自行按成人剂量减量试用。
- 蜂蜜辅料与血糖：本品辅料含蜂蜜，具体含糖量未注明；糖尿病患者按说明书接受医师指导，核对血糖控制及其他用药。
- 过敏：对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用；出现疑似过敏或其他明显不适，应停药并及时咨询或就医。

2. 用法、合并用药与复评

- 口服剂量：一次10毫升，一日2次；本盒每支10毫升，即对应每次1支。宜饭前服用，严格按用法用量。
- 饮食要求：忌辛辣、生冷、油腻食物。
- 合并用药：正在使用其他药品者，使用前咨询医师或药师，说明完整用药清单。药物相互作用条目提示：与其他药物同时使用可能发生相互作用，详情请咨询医师或药师。
- 持续使用与复评：本品不宜长期服用；服药2周症状无缓解，应去医院就诊。不能因为有所缓解就自行长期续用，也不把2周当作必须服满的固定疗程。
- 提前就医：症状加重、新出现明显不适，或心悸伴胸痛、明显气短、晕厥等，应提前处理，不等2周。
- 不良反应：说明书标注“尚不明确”，不代表已经排除用药风险。

3. 本版说明书的11条注意事项

1. 忌辛辣、生冷、油腻食物。
2. 感冒发热病人不宜服用。
3. 本品宜饭前服用。
4. 高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用。
5. 本品不宜长期服用，服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
6. 严格按用法用量服用，儿童应在医师指导下服用。
7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
8. 本品性状发生改变时禁止使用。
9. 儿童必须在成人监护下使用。
10. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

4. 一句话记忆

- 功能与主治：健脾助运、养心益智；适用于神疲乏力、食欲不振、头晕心悸、失眠健忘、腰膝酸软。
- 使用重点：症状先辨原因，禁忌逐项核对；孕妇、哺乳期妇女禁用，感冒发热者不宜服用。
- 用法与复评：一次10毫升、一日2次、宜饭前；不宜长期服用，2周无缓解应就医。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供员工内部学习参考，用于了解症状、核对说明书及识别风险，不作为自行诊断或开药流程。具体建议由医师或药师作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 主要是乏力、胃口差、头晕心慌、失眠健忘，还是腰膝酸软？持续多久，是否已就诊，最近有无加重？
- 进食、睡眠、情绪和活动后有什么变化？是否有腹胀、便溏，或口苦、便秘、烦躁、手足心热等伴随表现？
- 心慌是否持续或反复？有无胸痛、明显气短、快要晕倒或已经晕厥？这些急症表现应先急诊或呼叫120。
- 睡眠、记忆或乏力是否已影响工作和生活？头晕、食欲下降、腰膝不适是否已有明确病因？不能仅凭症状组合认定心脾两虚。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否妊娠或处于哺乳期？是否对本品过敏或有过敏体质？孕妇、哺乳期妇女及对本品过敏者禁用。
- 是否正在感冒发热？此时不宜服用。
- 是否有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病？本品含蜂蜜辅料，需要按说明书由医师指导使用。
- 是否为儿童？正在使用哪些药品或其他补益产品？是否已咨询医师或药师，并核对具体用法？

3. 最后交代用法与复评

- 口服，一次10毫升，一日2次，宜饭前服用；严格按用法用量。
- 忌辛辣、生冷、油腻食物；合并其他药品前咨询医师或药师。
- 不宜长期服用；服药2周症状无缓解，应去医院就诊。症状加重、出现新的明显不适或急症时提前就医。
- 出现疑似过敏等不适，停药并及时处理；密封保存，性状改变时禁止使用，放在儿童不能接触的地方。
- 证候或病因不清时，转请专业人员评估，不自行叠加补肾、滋阴或清热等药物。

说明书与阅读参考

1. [参苓精口服液说明书原图](#)。湖南中和制药有限公司，国药准字B20020206，修订日期2019年12月01日。药品信息、功能主治、用法及11条注意事项以此为依据；包装信息同时参考本品盒图。
2. [NHS : Heart palpitations ; Dizziness](#)。用于心悸、头晕的病因鉴别及就医提醒；国内急救电话为120。
3. [NHS : Insomnia](#)。用于睡眠问题相关诱因及持续影响生活时的评估提示。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。