



哈药集团世一堂制药厂·OTC红盒版·0.22 g / 片·24片 / 盒

鹿茸片功能主治解读 OTC红盒版

国药准字 Z20194136 说明书修订日期：2022年04月14日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：每片重0.22 g；口服，一次4片，一日2次。宜饭前服用。

禁忌与指导：儿童、糖尿病患者及对本品过敏者禁用；感冒发热者不宜服用；慢性病患者及孕妇应在医师指导下服用。

复评与安全性：服药2周症状无缓解，应去医院就诊；不良反应标注“尚不明确”。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

本品说明书的核心定位是“温肾阳，益精血，强筋骨”，用于肾阳不足所致神疲、畏寒、眩晕、耳鸣耳聋、腰脊冷痛。通俗理解，可从“身体火力不足”的角度认识这些相应表现，但不能仅凭怕冷、乏力或腰痛就判断适合用药。

本页以这份红盒OTC说明书为准。阳痿滑精、宫冷不孕、羸瘦、崩漏带下、阴疽不敛等，不在这份说明书的功能主治中，不能据传统药材表述扩展本品适应证。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 通用名称：鹿茸片；汉语拼音：Lurong Pian。
- 成分：鹿茸（去毛）；辅料为淀粉、蔗糖、硬脂酸镁。
- 药品属性：非处方药，包装及说明书标有OTC。
- 规格与包装：每片重0.22克；铝塑包装，每板12片，每盒装2板。
- 用法用量：口服，一次4片，一日2次。
- 服用时间：宜饭前服用。
- 复评节点：服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
- 不良反应：尚不明确。

- 贮藏与有效期：密封；36个月。实际是否过期应核对盒上的生产日期及有效期。

2. 功能主治的原文表述

温肾阳，益精血，强筋骨。用于肾阳不足所致神疲，畏寒，眩晕，耳鸣耳聋，腰脊冷痛。

其中“肾阳不足”是使用前提，后面的条目是相应证候中的表现，不能将本品讲成所有疲劳、怕冷、头晕、耳鸣或腰痛都能使用的对症药。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

三项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
温肾阳	温补肾阳，帮助理解“火力不足”	畏寒、神疲、腰脊冷痛
益精血	补益中医所说的精与血	可从精血不足的角度理解眩晕、耳鸣等表现
强筋骨	从相应虚证的角度理解筋骨支持作用	结合本品所列腰脊冷痛等表现理解

表中为术语解读，不能据此新增筋骨痿软、骨质疏松、关节炎等适应证。肾阳不足也不等同于现代医学中的肾功能不全。

2. 主治部分的含义

本品明确列出的表现是：

- 神疲
- 畏寒
- 眩晕
- 耳鸣耳聋
- 腰脊冷痛

学习时可把“怕冷 + 乏力 + 腰背冷痛，伴眩晕耳鸣等表现”作为学习线索。它不是自我诊断公式，也不要求每个人同时具备所有症状；是否符合证候，仍应咨询医师或药师。

三、主治症状解读与辨证提示

以下解释帮助理解术语，不替代诊断；出现突发或加重表现时应先评估原因。

1. 神疲

- 通俗含义：精神疲乏、体力不支。
- 举例说明：
 - 容易疲倦、活动后更累，并伴畏寒、腰部发凉等表现。

- 辨证提示：
 - 畏寒、腰冷、舌淡苔白等可供医师辨证参考，疲劳本身不足以判断肾阳不足。
 - 若伴口干咽痛、便秘、烦躁等表现，不宜据此自行温补。持续或不明原因的疲乏应先查明原因。

2. 畏寒

- 通俗含义：怕冷，常较他人明显。
- 举例说明：
 - 四肢不温、喜温，伴精神疲乏、腰背发凉。
- 辨证提示：
 - 若伴发热、咽痛、咳嗽等外感表现，不宜自行进补。本品说明书明确写有“感冒发热病人不宜服用”。

3. 眩晕

- 通俗含义：头晕目眩，部分人可在劳累后明显。
- 举例说明：
 - 头晕伴畏寒乏力、腰背冷痛或耳鸣等表现。
- 辨证提示：
 - 眩晕有多种原因，不能都归为肾虚。反复、进行性加重或伴血压异常，应就医评估。
 - 若突发并伴口角歪斜、肢体无力、言语不清等，应立即急诊，不能等待服药观察。

4. 耳鸣耳聋

- 通俗含义：耳中鸣响或听力下降，中医辨证可涉及肾精不足、清窍失养等。
- 举例说明：
 - 耳鸣伴畏寒、神疲、腰背冷痛等表现。
- 辨证提示：
 - 突发听力下降应尽快到耳鼻喉科就诊。单侧进行性加重，或伴耳痛、流脓等，也应先检查。
 - 不能仅凭耳鸣声音、年龄或单个症状自行判断肾阳不足。

5. 腰脊冷痛

- 通俗含义：腰背部发凉、疼痛，常遇寒加重。
- 举例说明：
 - 腰背冷痛、喜温，受凉或阴雨天更明显。
- 辨证提示：
 - 若伴下肢放射痛、麻木，应查明腰椎、神经等原因；新发大小便功能障碍或会阴麻木应立即就医。
 - 若伴晨僵、关节肿痛、活动受限，应结合骨科、风湿免疫等评估，不能仅以温补处理。

6. 关于其他版本或传统表述中的条目

阳痿滑精、宫冷不孕、羸瘦、崩漏带下、阴疽不敛等，在部分鹿茸传统功效表述或其他资料中可见，但没有列入本页这份OTC说明书的功能主治。

不能将其作为本品的“传统功能延伸”进行用药推荐。出现性功能、生育、异常出血、消瘦或伤口不愈等问题，应先就医查明原因，再由专业人员判断处理方式。

四、用药与学习要点

1. 理解相应证候

- 以肾阳不足为核心理解畏寒、神疲、腰脊冷痛、眩晕耳鸣等表现。
- “寒象 + 虚象”可作教学概括，不等于仅凭单纯疲劳、怕冷或疼痛就可以用药。

2. 禁用及需专业指导的情形

- 儿童、糖尿病患者禁用。
- 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 感冒发热病人不宜服用。
- 高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病患者，应在医师指导下服用。
- 孕妇应在医师指导下服用。
- 本品性状发生改变时禁止使用。

3. 饮食与联合用药

- 忌辛辣、生冷、油腻食物。
- 宜饭前服用。
- 正在使用其他药品时，使用本品前请咨询医师或药师。
- 说明书提示：如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

4. 观察与复评

- 服药2周症状无缓解，应去医院就诊。2周是说明书提示的复评节点，不代表必须服满2周，也不代表可无限期服用。
- 若出现新发、加重症状或疑似过敏等不适，应停药并咨询医师或药师；严重或急症表现应立即就医。
- 不良反应标注“尚不明确”，不能解释为没有副作用。
- 说明书同时要求将本品放在儿童不能接触的地方；其通用注意事项中的监护提示，不改变“儿童禁用”要求。

5. 一句话记忆

- 功能主治：温肾阳、益精血、强筋骨，用于肾阳不足所致神疲、畏寒、眩晕、耳鸣耳聋、腰脊冷痛。
- 使用原则：先辨证，再用药；2周无缓解要就医；慢性病患者及孕妇需医师指导。
- 禁忌提醒：儿童、糖尿病患者禁用；过敏者禁用；感冒发热不宜服用。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供内部学习参考，用于了解症状和用药风险，不是自行确诊或开药流程。实际用药建议应由具备资质的专业人员作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 是否怕冷、四肢不温？是否精神疲乏、活动后更累？
- 是否腰背发凉疼痛、遇寒加重？是否伴眩晕、耳鸣？
- 症状出现多久？是否突然发生或加重？是否有听力骤降、肢体无力、言语不清等需要先就医的表现？

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否为儿童或糖尿病患者？若是，本品禁用。
- 是否正在感冒发热？是否对本品过敏或有过敏体质？
- 是否有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病？是否妊娠？
- 目前正在使用哪些药品？是否已咨询医师或药师？

3. 最后交代用法与复评

- 口服，一次4片，一日2次，宜饭前服用。
- 忌辛辣、生冷、油腻食物。
- 服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
- 若出现新发或加重症状、疑似过敏等不适，应停药并咨询专业人员；急症立即就医。

说明书与阅读参考

1. [鹿茸片OTC说明书原图](#)。哈药集团世一堂制药厂，国药准字Z20194136，说明书修订日期2022年04月14日。本页用法禁忌等以此为依据。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。