



哈药集团世一堂制药厂·蓝盒包装版·0.22 g / 片·24片 / 盒

鹿茸片功能主治解读 蓝盒包装版

国药准字 Z20194136 说明书修订日期：2022年04月14日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：每片重0.22 g；口服，一次4片，一日2次。本版说明书未注明饭前或饭后。

禁忌与指导：禁忌、注意事项均标注“尚不明确”；要求在医师指导下使用。

复评与安全性：不良反应标注“尚不明确”；未规定固定的2周复评节点，复评遵循医师指导。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

鹿茸片的核心功能可概括为“壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒”。通俗理解，可从温补肾阳、补益精血、强壮筋骨等方面认识，主要围绕肾阳不足、精血亏虚等相应证候展开。

它更适合从“身体火力不足、精血不足”的角度理解相关表现，但不适合所有“虚证”，尤其感冒发热、实热或阴虚火旺者不宜自行服用。以下示例用于学习理解，不能替代本品实际说明书或临床诊断。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 通用名称：鹿茸片；汉语拼音：Lurong Pian。
- 成分：鹿茸（去毛）。
- 使用要求：说明书要求“请仔细阅读说明书并在医师指导下使用”。
- 规格与包装：每片重0.22 g；铝塑包装，每板12片，每小盒装2板，每中盒装10小盒。
- 用法用量：口服，一次4片，一日2次。
- 服用时间与复评：本版说明书未列明饭前或饭后，也未规定固定的2周复评节点，应遵循医师指导。
- 不良反应、禁忌、注意事项：均标注“尚不明确”。“尚不明确”不能理解为没有风险。
- 贮藏与有效期：密封；36个月。是否过期应核对包装所示生产日期及有效期。

2. 功能主治的原文表述

壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。用于阳痿滑精，宫冷不孕，羸瘦，神疲，畏寒，眩晕，耳鸣耳聋，腰脊冷痛，筋骨痠软，崩漏带下，阴疽不敛。

本页按蓝盒说明书整理。红盒OTC版的功能主治及用药条款应在其独立页面核对。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

功能与相关表现对照

功能	通俗含义	相关表现举例
壮肾阳	温补肾阳，帮助理解身体“火力不足”的状态	畏寒、神疲、腰脊冷痛
益精血	补益中医所说的精与血	羸瘦、眩晕、耳鸣耳聋
强筋骨	改善相应虚证中的筋骨软弱无力	筋骨痠软、腰膝酸软无力
调冲任	调理与生殖、月经有关的冲任功能	宫冷不孕、崩漏、带下
托疮毒	扶正托毒，理解虚寒性疮疡的辨证用法	阴疽不敛

2. 主治部分的含义

功能主治围绕相应中医证候展开，学习时可先理解以下常见表现：

- 神疲
- 畏寒
- 眩晕
- 耳鸣耳聋
- 腰脊冷痛

可将“怕冷 + 乏力 + 腰脊冷痛 + 眩晕耳鸣等表现”作为理解症状组合的线索，不能把单一症状直接等同于肾阳不足，也不要要求每个人同时出现所有表现。

肾阳不足与现代医学所说的肾功能不全并非同一概念。耳鸣、腰痛、不孕、异常出血或伤口不愈等均有多种原因，应由专业人员评估。

三、主治症状解读与辨证提示

下面逐项解释十一类主治表现。举例帮助理解术语，不代表新增适应证，也不是自行诊断的标准。

1. 阳痿滑精

- 通俗含义：阳痿主要指勃起功能障碍；滑精指精液不自主滑泄。应结合相应的肾阳不足、精关不固等证候理解，不能泛指所有性功能问题。
- 举例说明：
 - 男性畏寒肢冷、腰膝酸软、精神不振，同时出现勃起功能下降或遗精滑泄等表现。
- 辨证提示：
 - 如伴口干、烦躁、面赤等表现，不能仅凭性功能下降就按肾阳虚自行温补。
 - 若有明显焦虑抑郁、内分泌异常或泌尿生殖系统疾病，应先进行相应评估。

2. 宫冷不孕

- 通俗含义：属于中医辨证术语，多从下焦虚寒、冲任不足等方面理解，不能简单等同于所有女性不孕，也不能靠小腹发凉自行判断。
- 举例说明：
 - 女性平素怕冷，伴腰腹冷痛、月经后期或量少、腰膝酸软，并存在备孕困难。
- 辨证提示：
 - 不孕原因复杂，应进行夫妻双方的相关检查，再由医师辨证考虑用药。
 - 月经紊乱明显、痛经剧烈、有盆腔包块，或输卵管、男方因素尚未评估者，应先就医。

3. 羸瘦

- 通俗含义：指身体消瘦、虚弱，是对体态与虚弱状态的描述，并非所有消瘦都适合温补。
- 举例说明：
 - 久病后体虚、食少乏力、面色少华，伴有相应虚寒、精血不足表现。
- 辨证提示：
 - 如伴发热、盗汗、进行性消瘦、食欲明显下降，应先查明原因，排除消耗性疾病或内分泌代谢问题等。

4. 神疲

- 通俗含义：指精神疲乏、体力不支。
- 举例说明：
 - 容易疲倦、少气懒言、活动后更累，并伴畏寒、腰部发凉等表现。
- 辨证提示：
 - 畏寒、腰冷、舌淡苔白等可供医师辨证参考；疲劳本身不足以判断肾阳虚。若伴口干、烦躁等表现，应重新辨证。

5. 畏寒

- 通俗含义：指怕冷，常较他人明显。
- 举例说明：

- 四肢不温、喜温、遇寒加重，伴腰腹发凉、精神疲乏。
- 辨证提示：
 - 畏寒是相应虚寒证候的线索之一。若同时发热、咽痛、咳嗽等，应先评估外感或感染，不宜自行进补。

6. 眩晕

- 通俗含义：指头晕目眩，部分人可在劳累后明显。
- 举例说明：
 - 劳累后头晕，伴耳鸣、腰膝酸软、畏寒乏力。
- 辨证提示：
 - 眩晕病因复杂。若突发并伴口角歪斜、肢体无力、言语不清等，应立即急诊；反复或进行性加重、伴血压异常者应及时评估。

7. 耳鸣耳聋

- 通俗含义：指耳中鸣响或听力下降；中医辨证可涉及肾精不足、清窍失养等。
- 举例说明：
 - 耳鸣在劳累后加重，并伴腰膝酸软、畏寒、精神不振。
- 辨证提示：
 - 突发听力下降应尽快到耳鼻喉科就诊；单侧持续加重，或伴耳痛、流脓等，也应先进行耳科检查。不能仅凭耳鸣声音判断证型。

8. 腰脊冷痛

- 通俗含义：指腰背部有发凉、疼痛感，常在受寒后加重。
- 举例说明：
 - 腰背冷痛、喜温喜按，阴雨天或受凉后更明显。
- 辨证提示：
 - 伴下肢放射痛、麻木，应查明腰椎、神经等原因；出现新发大小便功能障碍或会阴麻木，应立即就医。若晨僵、关节肿痛或活动受限，需进一步鉴别。

9. 筋骨痿软

- 通俗含义：指筋骨、肢体软弱无力，不直接等同于关节炎或骨质疏松。
- 举例说明：
 - 下肢发软、上楼无力、久站易累、腰膝酸软。
- 辨证提示：
 - 中医辨证可涉及肝肾不足，也需根据情况排除肌肉、周围神经疾病及电解质紊乱等原因。

10. 崩漏带下

- 通俗含义：崩漏指非正常的子宫出血，可表现为出血量多、暴下不止或淋漓不尽；带下在此指异常带下。

- 举例说明：
 - 出血量多色淡、淋漓不断，伴畏寒乏力；或白带清稀量多，伴腰腹发凉。
- 辨证提示：
 - 应结合冲任不固、虚寒等证候理解。异常出血、异常白带均应先查明原因；大量出血、头晕欲晕或可能妊娠者应及时就医，不能自行温补止血。

11. 阴疽不敛

- 通俗含义：属于中医外科术语，可从虚寒性疮疡久不愈合、难以敛口理解，不能泛指所有慢性伤口。
- 举例说明：
 - 疮口久不愈、脓液清稀、局部不红不热，并伴畏寒乏力等。
- 辨证提示：
 - 应由专业人员辨证和处理伤口。出现红肿热痛、发热或感染扩散应及时就医；糖尿病足、缺血性伤口等不能照此自行用药。

四、用药与学习要点

1. 更可能适用的证候特征

- 整体虚证：以肾阳不足、精血亏虚为核心，理解神疲、畏寒、眩晕耳鸣、腰脊冷痛及筋骨痿软等表现。
- 妇科表现：宫冷不孕、崩漏、带下等，结合冲任虚寒、冲任不固等证候理解，同时查明妇科与生殖相关原因。
- 外科疮疡：阴疽不敛偏向特定的虚寒久不敛证候，需要专业辨证与伤口处理。

2. 用药与就医参考

- 感冒发热、外感未清、实热或阴虚火旺者，不宜自行服用。
- 高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病患者及孕妇，应先咨询医师。
- 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用；具体禁忌及特殊人群要求，按本品实际说明书执行。
- 服药期间症状持续、加重或出现新的不适，应及时咨询医师、药师。复评时间应遵循医师指导；有急症表现应立即就医。本版说明书未列明“服药2周症状无缓解应就医”这一条款，不应直接套用红盒OTC版要求。
- 每次用量、每日次数、饭前或饭后等，应核对本品实际说明书，不套用其他鹿茸制品的用法。

3. 一句话记忆

- 功能主治：壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒。
- 理解前提：结合肾阳不足、精血亏虚等相应证候，不能把温补肾阳理解为治疗所有疲劳、腰痛、耳鸣、不孕或伤口不愈。
- 使用原则：先辨证，再用药；不承诺疗效，异常表现及时就医。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供内部学习参考，用于了解症状和用药风险。蓝盒说明书要求在医师指导下使用，提问帮助了解情况与核对用药，不能替代医师诊断。

1. 先了解症状及伴随表现

- 目前主要想咨询什么问题？症状出现多久，是否突然发生或近期加重？
- 是否怕冷、精神疲乏？是否腰背发凉疼痛、遇寒加重？是否伴眩晕或耳鸣、听力变化？
- 若因性功能、生育、消瘦、月经带下或伤口问题来咨询，是否已就医查明原因并完成相关评估？
- 是否有突发听力下降、肢体无力、言语不清、大量出血或感染扩散等表现？若有，应先及时就医，不以购买补益药代替检查。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否已由医师评估，并建议使用这款蓝盒鹿茸片？医师交代的用药目的与用法是什么？
- 使用者年龄多大？是否妊娠，或患高血压、心脏病、肝病、肾病、糖尿病等？是否正在感冒发热？
- 是否对鹿茸或本品有过敏史？目前正在使用哪些药品、补益类制品？
- 本版说明书的禁忌、注意事项均为“尚不明确”，不能据此判断所有人都可以使用。上述特殊情况应由医师评估，不直接套用红盒OTC版的禁用条款。

3. 最后交代用法与复评

- 本版说明书用法：口服，一次4片，一日2次；每片重0.22 g。具体使用遵循医师指导。
- 本版说明书没有注明饭前或饭后，也没有规定固定的2周复评节点；服用时间、疗程及复评安排按医师交代执行。
- 若症状持续、加重或出现新的不适，应及时联系医师或药师；急症表现应立即就医。
- 不良反应标注“尚不明确”不等于没有风险。发现疑似过敏等不适时，应及时停药并寻求专业指导。

说明书与阅读参考

主要资料：[鹿茸片蓝盒版说明书原图](#) [↗](#)。核准日期2007年04月05日，修订日期2022年04月14日。商品识别及功能文字同时参考本品包装；通俗解释与举例供员工内部学习使用。

鹿茸药材功效背景参考：北京中医药大学中医药博物馆 [《补阳第一药——鹿茸》](#)，2023年11月22日。