



黑龙江珍宝岛药业股份有限公司·OTC红盒版·10 mL / 支·10支 / 盒·无蔗糖

灵芪加口服液功能主治解读 OTC红盒版

国药准字 Z20026975 说明书修订日期：2024年05月29日

查看本品说明书原图：[正面](#) · [背面](#)

本版说明书

用法用量：口服，一次10~20毫升（1~2支），一日2~3次；宜饭前服用。

禁忌与指导：对本品及所含成份过敏者禁用，过敏体质者慎用；感冒发热病人不宜服用。孕妇及高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用。

复评与安全性：说明书列有胸痛、皮疹等不良反应报告。服本品2周或服药期间症状无改善、症状加重，或出现新的严重症状，应立即停药并去医院就诊。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

灵芪加口服液的核心功能是“扶正固本，滋补强壮，宁心安神”，本版说明书用于心脾两虚所致的心悸失眠、倦怠乏力、食少便溏。通俗理解，是把心慌、睡眠不佳、疲倦、胃口差和大便稀软等表现，放在“心脾两虚”的辨证前提下综合判断。

它与鹿茸片温补肾阳的功能侧重点不同，学习时关注补益与安神的联系，但不能把所有失眠或疲劳都归为心脾两虚。“睡不好+吃得少+没力气”可帮助记忆部分主治，不是自行诊断标准。下文同时解释健忘等伴随表现，帮助了解相关问询，其与说明书明确主治应分别理解。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 名称与属性：灵芪加口服液；汉语拼音：Lingqijia Koufuye；甲类非处方药，包装及说明书标有OTC；包装商标为珍宝岛。
- 成分与辅料：灵芝、黄芪、刺五加；辅料为三氯蔗糖。
- 性状：棕黄色至棕红色澄清液体，味甜。说明书另注明：贮藏期如有少量摇之易散的沉淀，可摇匀后用；性状发生改变时禁止使用。

- 规格与包装：每1毫升相当于饮片0.65克；药用口服液玻璃瓶，每支装10毫升（无蔗糖），每盒10支。饮片折算量与每支容量是不同信息。
- 用法用量：口服，一次10~20毫升（1~2支），一日2~3次；宜饭前服用。
- 禁忌：对本品及所含成份过敏者禁用；过敏体质者慎用。
- 复评与停药就医：服本品2周或服药期间症状无改善，或症状加重者，或出现新的严重症状，应立即停药并去医院就诊。
- 贮藏与有效期：密封，置阴凉处，不超过20℃；有效期24个月，实际以包装所示日期为准。
- 企业与版本：生产企业、药品上市许可持有人均为黑龙江珍宝岛药业股份有限公司；国药准字Z20026975；说明书修订日期2024年05月29日。

2. 功能主治的原文表述

扶正固本，滋补强壮，宁心安神。用于心脾两虚所致的心悸失眠，倦怠乏力，食少便溏。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

三项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
扶正固本	中医扶助正气、补益根本的说法，可从调理虚弱状态理解	体虚、疲倦、病后恢复不佳等可作为辨证背景；容易感冒本身不能决定适用本品
滋补强壮	补益身体的虚弱状态，与倦怠乏力等表现联系理解	神疲乏力、少气懒言、面色萎黄等线索，仍需评估原因
宁心安神	用中医心神得养、心神安定的思路理解心悸和睡眠问题	心悸失眠、多梦等；健忘可作为伴随表现问询，但需另行鉴别

三项功能都应结合心脾两虚及相应主治疗解。中医的“心”“脾”也不直接等同于现代医学的心脏、脾脏或某项器官功能检查。

2. 主治部分的含义

- 心悸失眠：心慌、睡眠不佳，从心神失养等方向辨证，但不能替代心脏及睡眠问题的病因评估。
- 倦怠乏力：容易疲倦、精力和活动耐力不足，需与单纯熬夜、劳累及其他疾病引起的不适鉴别。
- 食少便溏：进食减少、胃口差，并可有大便偏稀软、不成形等表现；“便溏”不等同于所有腹泻。

三、主治症状解读与辨证提示

前四项拆分解释说明书三组主治中的具体表现；第五项为健忘的伴随表现学习参考，保留相关知识并明确其使用范围。

1. 失眠

- 通俗含义：入睡困难，或睡不踏实、容易醒。
- 举例说明：
 - 躺下翻来覆去睡不着，或夜间多次醒来、多梦，早上仍觉得疲惫；有的人在劳累、思虑较多后更明显。
- 辨证提示：
 - 在本品主治中，需以心脾两虚为前提，结合心慌、食少、乏力等综合判断。头晕、健忘可作为伴随线索，但不是单独判断依据。
 - 伴烦躁易怒、口苦、便秘等，应先辨明原因与证候，不能仅凭失眠认定心脾两虚，也不能凭单一症状直接判断肝火旺。
 - 作息、情绪、咖啡因、疼痛和其他用药等也可能影响睡眠；长期睡眠不佳或影响日常生活时，应就医评估。

2. 食少便溏（含食欲不振）

- 通俗含义：胃口差、吃得少，或容易饱；“便溏”指大便偏稀软、不成形。
- 举例说明：
 - 看到饭菜没兴趣，吃一点就饱，饭后腹胀，同时大便不成形。
- 辨证提示：
 - 可从脾虚运化不足的方向理解。面色萎黄、舌质淡、苔白等可供中医辨证时参考，不能自行据此确诊。
 - 饮食过量后的腹胀、口臭，或伴口苦、反酸、舌苔黄腻等，需要分别鉴别原因，不都按脾虚处理。
 - 持续腹泻、明显腹痛、食欲持续下降或体重明显变化等，应先就医查因，不能把所有消化不良都归入“食少便溏”。

3. 倦怠乏力（神疲乏力）

- 通俗含义：精神疲倦、身体没劲，日常活动后容易累。
- 举例说明：
 - 总感觉睡不醒、不想说话，活动后疲劳明显，休息后缓解有限；还可能伴心慌、气短、头晕眼花等，需要进一步了解程度及病因。
- 辨证提示：
 - 中医可从心脾不足、气血失养等方向辨证，疲劳本身也可能与睡眠、情绪、其他疾病或药物有关。
 - 伴烦躁、手足心热等，应进一步辨证，不仅凭疲乏就进补，也不能仅凭这些表现直接确定阴虚。
 - 持续乏力、明显气短或活动耐力下降，应查明原因，不以本品替代必要检查。

4. 心悸（心慌）

- 通俗含义：主观感觉心跳明显、心里发慌，可能觉得跳得快或不规律；不等同于已经确诊心律失常。
- 举例说明：
 - 安静时突然觉得心慌，或受到惊吓后心跳加快，有时与失眠、健忘同时出现。
- 辨证提示：

- 心神失养、心脾两虚是中医辨证方向，不能仅凭心慌直接认定心血不足。反复发作、伴血压异常等，应先接受医学评估。
- 心悸伴胸痛、明显气短、快要晕倒或晕厥等，应急诊或呼叫120。用药后出现胸痛也要停药并就医查明原因，不能自行认定为正常反应。

5. 健忘（伴随表现学习参考）

- 通俗含义：感觉记忆力下降、丢三落四，或注意力不集中。
- 举例说明：
 - 刚说过的事转头就忘，学习或工作效率下降，有时伴失眠、多梦。
- 辨证提示：
 - 中医“心主神明”等理论可用于理解相关表现，但本版功能主治未单列健忘，不据此把本品作为所有记忆问题的对症药。
 - 睡眠、压力、情绪等均可能影响记忆。老年人健忘进行性加重，或已经影响日常生活，应就医评估，包括鉴别阿尔茨海默病等认知障碍，不能只按心脾两虚处理。

四、用药与学习要点

1. 适用判断与需要指导的情况

- 证候前提：围绕心脾两虚所致心悸失眠、倦怠乏力、食少便溏理解，不把疲劳或失眠本身当作使用依据。
- 人群背景：思虑较多、用脑较多、久病体弱或中老年，可作为了解病情的背景，不能仅凭这些特点认定适用。
- 舌脉参考：舌质淡、苔薄白、脉细弱等，仅供中医结合整体表现辨证参考，不作为员工自行诊断标准。
- 伴热象或表现不典型：口干舌燥、口苦、便秘、面红、烦躁、手足心热、潮热盗汗或舌红少苔等，应查明原因并重新辨证，不仅凭“虚”“上火”等说法选药。
- 感冒发热：本版说明书明确此类病人不宜服用，应先处理当前病情，不自行进补。
- 孕妇：说明书要求在医师指导下服用，妊娠期不自行购买后试服。
- 儿童：本版说明书未单列儿童适应人群及专用剂量，不自行套用成人用量；儿童需要用药时，先由医师评估。
- 慢性病：高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用，合并其他疾病与用药也需一并核对。
- 无蔗糖标识：本盒标注无蔗糖，辅料为三氯蔗糖。这一标识不能替代个体用药评估；糖尿病等慢性病患者也应先咨询医师或药师。
- 过敏：对本品及所含成份过敏者禁用，过敏体质者慎用。

2. 用法、不良反应与复评

- 口服剂量：一次10~20毫升（1~2支），一日2~3次；宜饭前服用，具体用量按说明书和专业指导执行，不自行加量。
- 饮食要求：忌辛辣、生冷、油腻食物。
- 不良反应原文：监测及文献数据显示，本品可见胸痛、皮疹等不良反应报告。

- 用药不适的处理：出现胸痛或皮疹等，应停药并就医查明原因。突发持续胸痛，或伴出汗、明显气短等，应立即急诊或呼叫120；出现口唇、舌或喉部肿胀、呼吸困难等严重过敏表现，也应立即呼叫120。
- 停药就医节点：服本品2周或服药期间症状无改善，或症状加重者，或出现新的严重症状，应立即停药并去医院就诊。不要自行延长观察；症状加重时应及时停药就医。
- 合并用药：如正在使用其他药品，使用本品前咨询医师或药师，并说明完整用药清单。说明书提示与其他药物同时使用可能发生相互作用，详情请咨询医师或药师。
- 贮藏与沉淀：密封，置不超过20℃的阴凉处；贮藏期如有少量摇之易散的沉淀，可摇匀后用。性状发生改变时禁止使用，不将任何异常外观都视作正常沉淀。

3. 本版说明书的11条注意事项

1. 忌辛辣、生冷、油腻食物。
2. 感冒发热病人不宜服用。
3. 本品宜饭前服用。
4. 高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用。
5. 孕妇应在医师指导下服用。
6. 服本品2周或服药期间症状无改善，或症状加重者，或出现新的严重症状，应立即停药并去医院就诊。
7. 过敏体质者慎用。
8. 本品性状发生改变时禁止使用。
9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
10. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。
11. 贮藏期如有少量摇之易散的沉淀，可摇匀后用。

4. 一句话记忆

- 功能与主治：扶正固本、滋补强壮、宁心安神；用于心脾两虚所致心悸失眠、倦怠乏力、食少便溏。
- 使用重点：过敏者禁用，感冒发热者不宜服用；孕妇及慢性病患者需医师指导；饭前服用。
- 安全与复评：留意胸痛、皮疹等不适；按说明书2周及服药期间的停药就医要求执行，不自行延长观察。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供员工内部学习参考，用于了解症状、核对说明书及识别风险，不作为自行诊断或开药流程。具体建议由医师或药师作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 主要是心慌、睡眠不佳、疲倦乏力，还是吃得少、大便不成形？是单一表现还是同时出现，持续多久，是否已就诊？
- 劳累、思虑、饮食和休息后有什么变化？是否伴口苦、便秘、烦躁、手足心热、潮热盗汗等？这些仅是进一步辨证的线索。
- 心慌是否持续或反复？是否伴胸痛、明显气短、晕厥等急症表现？若有，应先急诊或呼叫120。

- 健忘是否进行性加重或影响生活？食欲、体重、大便及活动耐力是否有明显变化？病因不清时先评估，不只按心脾两虚处理。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否对本品或其中灵芝、黄芪、刺五加等成份过敏？是否有过敏体质？过敏者禁用。
- 是否正在感冒发热？是否妊娠？感冒发热者不宜服用，孕妇应在医师指导下服用。
- 是否为儿童？是否有高血压、心脏病、肝病、肾病或其他慢性病？儿童不自行套用成人剂量，慢性病患者先核对医师指导要求。
- 正在使用哪些药品或补益产品？是否因包装标注无蔗糖就认为可以自行服用？应结合疾病和完整用药清单咨询医师或药师。

3. 最后交代用法与复评

- 口服，一次10~20毫升（1~2支），一日2~3次，宜饭前服用；忌辛辣、生冷、油腻食物。
- 服本品2周或服药期间症状无改善、症状加重，或出现新的严重症状，应立即停药并去医院就诊。出现胸痛、皮疹等用药不适也应停药并及时评估，急症立即处理。
- 密封，置不超过20℃的阴凉处；少量摇之易散的沉淀可摇匀后用，性状改变时禁止使用；放在儿童不能接触的地方。
- 证候或病因不清时，转请专业人员评估，不自行改推荐清热安神、滋阴等替代药物，也不自行延长用药观察时间。

说明书与阅读参考

1. 灵芝加口服液说明书原图：[正面](#)、[背面](#)。黑龙江珍宝岛药业股份有限公司，国药准字Z20026975，修订日期2024年05月29日。药品信息、功能主治、用法、不良反应及11条注意事项以本版为依据；包装信息同时参考本品盒图。
2. NHS : Heart palpitations ; Chest pain ; Anaphylaxis。用于心悸、胸痛和严重过敏的急症识别；国内急救电话为120。
3. NHS : Insomnia ; Memory loss。用于睡眠和记忆问题的病因鉴别及就医提示。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。