



广西慧宝源医药科技有限公司 · OTC蓝盒版 · 500 mL / 瓶 · 1瓶 / 盒

金佛酒功能主治解读 OTC蓝盒版

国药准字 Z45020332 说明书修订日期：2025年07月07日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：口服，一次20～40毫升，一日1～2次；本版说明书未指定饭前或饭后服用。

禁忌与指导：孕妇忌服，儿童禁用；胃或十二指肠溃疡病人忌服。对酒精或本品过敏者禁用，过敏体质者慎用；慢性病严重者在医师指导下服用。

复评与安全性：不良反应标注“尚不明确”。本版说明书未列固定疗程及复评天数；使用安排由医师或药师结合病情确定，症状持续、加重或出现明显不适时及时停药咨询或就医。本品辅料含白酒、蔗糖。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

金佛酒的核心功能是“理气解郁，宽胸活血，养血健胃”，本版说明书用于胸闷胁胀、食欲减退、睡眠不佳。可从中医气机不畅、气血失和等思路，理解胃脘和胁肋胀满、胃口下降与睡眠不佳之间的联系。

“肝郁气滞、兼有血虚”可作为相关中医辨证的理解方向，具体证候仍需专业判断。它与鹿茸片温补肾阳的功能侧重点不同，不能只因压力大、心情不畅或胃胀就直接选用。本品含白酒，必须先核对孕妇、儿童、消化性溃疡和过敏等使用限制。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 名称与属性：金佛酒；汉语拼音：Jinfo Jiu；甲类非处方药，包装及说明书标有OTC；包装商标为福太医。
- 成分：佛手、黄精、丹参、白术。
- 辅料：白酒、蔗糖。本版说明书未注明具体酒精度或含糖量，不能自行按普通白酒或其他药酒换算使用。
- 性状：棕红色的澄清液体；气香，味甜。性状发生改变时禁止使用。
- 包装：钠钙玻璃模制药瓶，500毫升 / 瓶×1瓶 / 盒。
- 用法用量：口服，一次20～40毫升，一日1～2次；用标有毫升刻度的量具量取。

- 服用时间与疗程：本版说明书未指定饭前或饭后，也未列固定疗程和复评天数；具体安排咨询医师或药师。
- 禁忌：孕妇忌服；儿童禁用；胃或十二指肠溃疡病人忌服。注意事项另列酒精过敏者、本品过敏者禁用。
- 贮藏与有效期：密封，置不超过20℃的阴凉处；有效期24个月，实际以包装所示日期为准。
- 企业与版本：药品上市许可持有人、生产企业均为广西慧宝源医药科技有限公司；国药准字Z45020332；说明书修订日期2025年07月07日。

2. 功能主治的原文表述

理气解郁，宽胸活血，养血健胃。用于脘闷胁胀，食欲减退，睡眠不佳。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

三项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
理气解郁	用中医气机调畅的思路，理解胀满、郁闷等表现	胃胀、胁胀、喜欢叹气；情绪低落、烦躁等需结合整体情况判断
宽胸活血	从胸胁舒展、气血运行的角度，理解胸胁憋闷与不适	胸胁胀满、堵闷感；持续刺痛或新发胸痛应先查明原因
养血健胃	从中医滋养与脾胃功能的角度，理解胃口差、消化不良	食欲减退、饭后腹胀、胃脘不适；面色欠佳可作为伴随线索

中医的“肝”“气”“血”“养”是理论概念，需要结合证候理解，不能直接等同于某一项器官或血液检查结果。“解郁”也要与症状、病情一起理解，情绪问题本身不能单独决定适用本品。

2. 主治部分的含义

- 脘闷胁胀：胃脘部及两侧胁肋一带感觉胀满、憋闷、不舒适。
- 食欲减退：胃口下降、吃得少，可能伴容易饱、嗝气或饭后胀满。
- 睡眠不佳：入睡困难、容易醒或睡不踏实，需同时了解情绪、作息与其他原因。

三、主治症状解读与辨证提示

以下保留通俗含义、生活举例与辨证提示。症状描述用于帮助理解说明书，不代替病因诊断。

1. 脘闷胁胀

- 通俗含义：胃脘部大致位于上腹部、俗称“心口窝”的部位；胁部指两侧胁肋一带。这里感觉胀满、憋闷，有时伴疼痛。
- 举例说明：
 - 生气或压力较大时胃胀、两肋胀满，常想长叹气，叹气后暂时感觉舒服一些。

- 辨证提示：
 - 胀满感较明显、与情绪波动有关，可作为气机不畅的问询线索，不能仅凭这些表现直接认定肝郁气滞。
 - 持续、明显刺痛，或伴反酸、烧心、胃部灼热感，应先查明原因；不能只靠疼痛性质判断气滞、血瘀或胃热。已确诊胃或十二指肠溃疡者按说明书忌服。
 - 突发持续胸痛，或胸痛伴出汗、明显气短、头晕等，应立即急诊或呼叫120；剧烈腹痛、呕血或黑色柏油样便等也需立即就医。

2. 食欲减退

- 通俗含义：胃口差、不想吃饭，或吃一点就饱，有时伴暖气、饭后胀满。
- 举例说明：
 - 心情不好时吃不下饭，饭后感觉食物堵在胃里、不容易消化。
- 辨证提示：
 - 中医可从肝胃不和、脾胃运化等方向辨证。舌苔薄白、有无口臭等可作为整体信息，不能单独决定适用。
 - 暴饮暴食后的腹胀、口臭、舌苔厚腻，以及伴口干口苦、便秘等，需分别查明病因和证候，不都按气滞血虚处理。
 - 食欲持续下降、少量进食即明显饱胀、体重下降或反复胃痛，应就医评估；不能因功能中有“健胃”就忽略溃疡等使用禁忌。

3. 睡眠不佳

- 通俗含义：入睡困难、睡不踏实、容易醒或多梦，醒后仍觉得休息不足。
- 举例说明：
 - 心里有事时睡不着，睡着后梦多、夜间易醒，早上头昏、精神欠佳。
- 辨证提示：
 - 中医可从气郁、血虚等方向理解；伴心慌、健忘、面色无华等，需要结合整体表现判断，不能据此直接确定证候。
 - 伴烦躁易怒、口苦、便秘，或手足心热、盗汗等，应重新辨证并查明原因，不只根据失眠自行选用。
 - 作息、情绪、咖啡因和其他药物等也可能影响睡眠。长期睡眠不佳或影响工作生活，应接受评估；本品按药品剂量使用，不自行增加饮用量来助眠。

四、用药与学习要点

1. 适用判断与禁忌核对

- 症状与证候一起看：围绕脘闷胁胀、食欲减退、睡眠不佳理解功能；气滞、血虚、肝胃不和等属于中医辨证方向，不能仅凭“心情闷”作判断。
- 情绪与压力背景：压力大、思虑多、情绪不畅可以询问，但不能直接等同于某种体质或确定适用本品。
- 舌脉参考：舌质淡红或偏暗、苔薄白、脉弦细等，仅供中医结合整体情况辨证，不作为员工自行诊断标准。
- 孕妇与儿童：本版说明书明确孕妇忌服、儿童禁用。

- 消化性溃疡：胃或十二指肠溃疡病人忌服；不能通过改变饭前饭后时间自行尝试。
- 过敏：对酒精过敏者禁用；对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 慢性病严重者：高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者，应在医师指导下服用。其他慢性病患者也应先核对病情和合并用药，本品含白酒和蔗糖。
- 表现不典型或伴热象：口干舌燥、口苦、便秘、面红、手足心热、潮热盗汗、舌红少苔等，应查明原因并辨证，不凭单一症状自行认定实热或阴虚火旺，也不自行按气郁血虚选药。

2. 用法、含酒精提醒与复评

- 口服剂量：一次20~40毫升，一日1~2次；使用有刻度的量具，不以随意倒出的“一口”或普通瓶盖代替计量。
- 服用时间：本版说明书未注明饭前或饭后，具体使用安排先咨询医师或药师；不能把饭后服用当作消除溃疡等禁忌的办法。
- 饮食要求：忌食生冷、油腻、不易消化食物。
- 含酒精与合并用药：辅料含白酒，使用前应告知医师或药师完整用药清单，尤其正在使用镇静催眠药或其他有禁酒要求的药品时，先核对能否合用；不要自行额外饮酒。
- 驾驶与操作：含酒精药品可能影响注意力及操作能力，服用后不驾驶、不操作危险机械；具体风险还需结合药品、用量和合并用药判断。
- 不良反应：本版标注“尚不明确”，不代表没有风险。出现明显胃部刺激、皮疹或其他用药不适，应停药并及时咨询或就医。
- 疗程与复评：本版未列固定疗程和复评天数，应在使用前与医师或药师确定安排；症状持续不缓解、加重或出现新的明显不适，应及时就医，不自行长期反复服用。
- 急症优先：突发持续胸痛、呕血、黑色柏油样便或剧烈腹痛等，应立即急诊或呼叫120，不等待用药观察。

3. 本版说明书的7条注意事项

1. 忌食生冷、油腻、不易消化食物。
2. 高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。
3. 对酒精过敏者禁用。
4. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
5. 本品性状发生改变时禁止使用。
6. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
7. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

药物相互作用：如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

4. 一句话记忆

- 功能与主治：理气解郁、宽胸活血、养血健胃；用于胸闷胁胀、食欲减退、睡眠不佳。
- 使用重点：先核对孕妇、儿童、胃或十二指肠溃疡、酒精及本品过敏等限制；再核对慢性病、合并用药和含酒精要求。
- 剂量与复评：一次20~40毫升、一日1~2次；服用时间和复评安排咨询专业人员，症状持续或加重及时就医。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供员工内部学习参考，用于了解症状、核对说明书及识别风险，不作为自行诊断或开药流程。具体建议由医师或药师作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 主要是胃脘胀闷、两肋胀满、胃口差，还是睡眠不佳？持续多久，是否已就诊，最近有无加重？
- 是否与生气、压力、进食或作息有关？是否伴叹气、反酸、烧心、持续刺痛、口苦或便秘等？这些表现需进一步鉴别，不能直接按气滞血虚处理。
- 有没有突发持续胸痛、明显气短、呕血、黑色柏油样便或剧烈腹痛？若有，应先急诊或呼叫120。
- 食欲和体重是否持续下降？睡眠问题是否已影响工作生活？病因不清时应先评估。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否妊娠？是否为儿童？是否有胃或十二指肠溃疡？孕妇及溃疡患者忌服，儿童禁用。
- 是否对酒精或本品过敏？是否有过敏体质？酒精及本品过敏者禁用。
- 是否有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等，病情是否严重或控制不佳？本品辅料含白酒和蔗糖，先核对医师指导要求。
- 正在使用哪些药品，尤其有无镇静催眠药或其他需禁酒的药？是否需要驾驶或操作危险机械？相关使用安排先向医师或药师确认。

3. 最后交代用法与复评

- 口服，一次20～40毫升，一日1～2次，使用有刻度的量具；本版未指定饭前或饭后，按专业指导安排。
- 忌食生冷、油腻、不易消化食物；不要额外饮酒，合并其他药品前咨询。
- 本版未列固定疗程及复评天数，应结合病情确定复评安排；症状持续不缓解、加重、新发明显不适或急症，及时停药咨询或就医。
- 密封，置不超过20℃的阴凉处；性状改变时禁止使用；放在儿童不能接触的地方。
- 证候或病因不清时，转请专业人员评估，不自行改推荐疏肝清热、滋阴等替代药物。

说明书与阅读参考

1. 金佛酒说明书原图。广西慧宝源医药科技有限公司，国药准字Z45020332，修订日期2025年07月07日。药品信息、功能主治、用法、禁忌及7条注意事项以本版为依据；包装信息同时参考本品盒图。
2. NIAAA : Harmful Interactions — Mixing Alcohol With Medicines。用于含酒精药品的相互作用、注意力及驾驶操作风险等补充提示，不据此推算本品酒精度。
3. NHS : Stomach ulcer ; Chest pain。用于消化道出血、剧烈腹痛、胸痛等就医提醒；国内急救电话为120。
4. NHS : Insomnia。用于睡眠问题的常见诱因及持续影响生活时的评估提示。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。