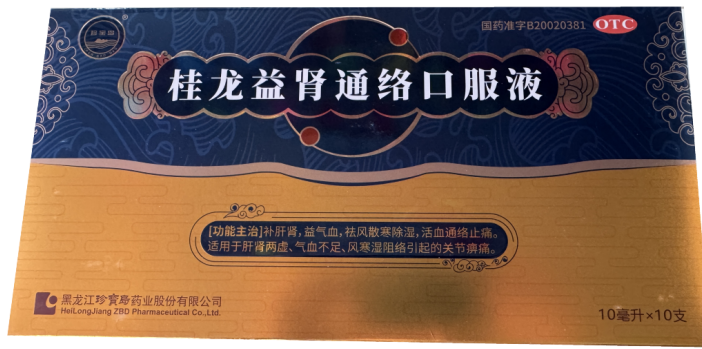




黑龙江珍宝岛药业股份有限公司 · OTC蓝金盒版 · 10 mL / 支 · 10支 / 盒

## 桂龙益肾通络口服液功能主治解读 OTC蓝金盒版

国药准字 B20020381 说明书修订日期：2024年05月06日

[查看本品说明书原图](#)

### 本版说明书

**用法用量：**口服，一次1支（10毫升），一日3次；宜饭后服用。严格按照用法用量服用。

**禁忌与指导：**孕妇禁用；热痹者不适用；对本品过敏者禁用。慢性病严重者、年老体弱者应在医师指导下服用；服药期间不宜同时服用其他泻火及滋补性中药。

**复评与安全性：**服药7天症状无缓解，应去医院就诊；关节明显红肿发热、伴发热不适或外伤后不能负重等情况，应提前就医。不良反应标注“尚不明确”。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

桂龙益肾通络口服液可围绕“补虚 + 通络”理解：一方面补肝肾、益气血，另一方面祛风散寒除湿、活血通络止痛。本品说明书用于肝肾两虚、气血不足、风寒湿阻络引起的关节痹痛，需要结合病因与中医证候判断。

通俗说，是在理解关节疼痛时，同时关注“筋骨失于滋养”和“风寒湿阻滞”的线索。它不是所有关节痛的通用药，也不能只靠年龄、怕冷或热敷后舒服来决定是否使用。孕妇禁用，热痹者不适用。

## 一、药品基本信息与说明书原文

### 1. 基本信息

- 名称与属性：**桂龙益肾通络口服液；汉语拼音：Guilong Yishen Tongluo Koufuye；甲类非处方药，包装及说明书标有OTC。
- 成分：**蚂蚁、人参、刺五加浸膏、防风、独活、桑寄生、地龙、穿山龙、丹参、当归、川牛膝、桂枝、甘草。
- 辅料：**枸橼酸钠、山梨酸钾、蔗糖。含蔗糖，糖尿病患者需结合血糖控制及用药情况向医师或药师核对。
- 性状：**本品为棕红色的液体；味甜、微苦。性状发生改变时禁止使用。
- 规格与包装：**每支装10毫升；口服液体瓶装，每盒10支。
- 用法用量：**口服，一次1支（10毫升），一日3次；宜饭后服用。

- 禁忌与复评：孕妇禁用；服药7天症状无缓解，应去医院就诊。
- 贮藏与有效期：密封，置阴凉处，不超过20℃；有效期36个月，实际以包装所示日期为准。
- 上市许可持有人：安徽九洲方圆制药有限公司。
- 生产企业与版本：黑龙江珍宝岛药业股份有限公司；国药准字B20020381；说明书修订日期2024年05月06日。

2. 功能主治的原文表述

补肝肾，益气血，祛风散寒除湿，活血通络止痛。适用于肝肾两虚、气血不足、风寒湿阻络引起的关节痹痛。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

三组功效对照

| 功能      | 通俗含义                        | 常见对应表现（帮助理解）               |
|---------|-----------------------------|----------------------------|
| 补肝肾，益气血 | 从中医角度补益肝肾、气血，使筋骨得到滋养        | 腰膝酸软、乏力、精神不振；头晕眼花等需结合病因判断  |
| 祛风散寒除湿  | 针对风、寒、湿相关的阻滞，帮助理解关节冷痛、沉重等表现 | 关节怕冷、遇冷或阴雨天不适加重、沉重酸楚       |
| 活血通络止痛  | 用中医气血运行、经络通畅的思路理解缓解痹痛       | 疼痛、麻木、活动不利等线索；刺痛和麻木也需要鉴别原因 |

“肝肾”“气血”“经络”属于中医理论中的概念，不能直接等同于现代医学的肝肾功能、血液检查结果或某一条血管、神经。“活血通络”也不代表能够保证逆转关节变形或修复软骨。

2. 主治部分的含义

- 主要症状：关节痹痛，可从关节疼痛、酸楚、麻木、活动不灵活等表现理解。
- 证候线索：结合肝肾两虚、气血不足、风寒湿阻络判断，可伴腰膝酸软、乏力、怕冷等，但不是每位患者都具备全部表现。
- 学习记忆：“虚（肝肾、气血不足）+ 风寒湿阻滞 + 关节痹痛”帮助记住用药前提，不能作为自行诊断的打分表。

三、主治症状解读与辨证提示

本章分为一个核心症状和三类相关证候。证候解释用于帮助理解说明书，不额外扩展为本品独立适应证。

1. 关节痹痛（核心症状）

- 通俗含义：关节疼痛、酸楚、麻木、活动不灵活。“痹”可理解为阻滞不通带来的不适；关节变形需要进一步诊断，不能简单归入一般痹痛。
- 举例说明：
  - 中老年人的腰腿、膝关节不适，可能表现为酸痛、冷痛，遇冷或阴雨天加重，温暖后稍舒。

- 膝骨关节炎、类风湿关节炎、肩周炎等也可能出现疼痛或活动受限。这些病名用于说明症状可能重叠，不表示确诊其中任何一种疾病就适合本品；类风湿是否处于活动期也不能自行判断。
- 辨证提示：
  - 酸痛、冷痛、遇冷加重、得温稍舒可作为问询线索，仍需结合病史、检查及证候判断。
  - 本说明书明确“热痹者不适用”。关节红肿发热、疼痛如灼，或伴发热、寒战、全身不适，应及时就医，排查感染、炎症等原因。
  - 明显变形、疼痛剧烈或持续加重，需要医师评估；是否拍片或进行其他检查，由病情决定。外伤后严重疼痛、不能行走或负重、关节错位等应急诊处理。
  - 已确诊类风湿关节炎等疾病者，应继续接受专科治疗，不自行用本品替换原有治疗或停药。

## 2. 肝肾两虚（相关证候）

- 通俗含义：中医认为肝肾不足时，筋骨得不到充分滋养，可出现酸软无力。这里的“虚”不等同于现代医学的肝功能或肾功能衰退。
- 举例说明：
  - 关节不适之外，伴腰膝酸软无力、头晕耳鸣等，可能需要从肝肾不足的方向辨证。
  - 眼睛干涩、脱发、牙齿松动等也有多种原因，不能仅凭这些表现判断肝肾两虚，或据此使用本品。
- 辨证提示：
  - 病程较长、久病体弱可以作为了解病情的背景，但不能直接推出“久病就是虚、虚就能补”。持续或新出现的异常应分别评估。

## 3. 气血不足（相关证候）

- 通俗含义：用中医的说法，是推动身体活动与滋养作用不足，可能同时感觉“没劲儿”、精神不振。
- 举例说明：
  - 关节疼痛的同时，伴容易疲劳、面色苍白或萎黄、心慌气短、活动后出汗、指甲色淡等，需要结合整体情况判断。
- 辨证提示：
  - 这些表现并不专属于气血不足，也不能据此直接诊断贫血。持续乏力、心悸气短等需查明原因，不仅按补益思路处理。
  - “乏力+疼痛”本身不足以确定适用本品，还要看关节疼痛的病因、冷热表现和本说明书的使用要求。

## 4. 风寒湿阻络（相关证候）

- 通俗含义：中医以风、寒、湿影响气血与经络，来解释某些疼痛、沉重、活动不利的表现。
- 举例说明：
  - 疼痛位置游走，可从“风”的特点理解；冷痛、得温稍舒，可从“寒”的特点理解；沉重、肿胀、困重，可从“湿”的特点理解。
  - 受凉、淋雨、久居潮湿环境，或阴雨天气时不适加重，是可以询问的背景信息。
- 辨证提示：

- 有受凉经历或对天气敏感，不等于已经确定风寒湿证。疼痛游走也不能单独区分寒热；需要结合局部发热、红肿、全身症状等综合判断。
- 新发、明显或反复肿胀应明确原因，尤其局部发热或伴全身不适时，应先就医。

## 四、用药与学习要点

### 1. 适用判断与不宜自行使用的情况

- 先看病因与证候：围绕肝肾两虚、气血不足、风寒湿阻络引起的关节痹痛理解，不能简化为“只要怕冷、乏力、关节痛就能用”。
- 人群不能代替辨证：中老年、久病体弱或产后本身都不是直接选药的依据。孕妇禁用；产后及哺乳期的具体使用需要咨询医师或药师，不自行套用。
- 疼痛节律需要鉴别：休息、活动、天气、温度对疼痛的影响值得询问，但“休息不缓解、活动后稍舒”不能直接认定为虚证。晨僵明显、反复肿胀或活动持续受限者应评估关节疾病。
- 孕妇、热痹及过敏：孕妇禁用，热痹者不适用；对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 感冒发热或新发不适：应先评估原因与合并用药，不自行按补药思路继续选药；尤其关节热肿伴发热时，及时就医。
- 慢性病与年老体弱：说明书要求高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者，以及年老体弱者，在医师指导下服用；其他慢性病患者也应先核对现有治疗和合并用药。

### 2. 用法、合并用药与复评

- 口服剂量：一次1支（10毫升），一日3次，宜饭后服用。严格按照用法用量，不自行加量。
- 合并中药：服药期间不宜同时服用其他泻火及滋补性中药；不要因名称里有“益肾”，再自行叠加补肾或其他补益类产品。
- 其他药品：正在使用药品者，使用本品前咨询医师或药师，说明完整用药清单。药物相互作用条目提示：同时使用其他药物可能发生相互作用，详情请咨询医师或药师。
- 复评节点：服药7天症状无缓解，应去医院就诊。症状加重或出现新的不适，应提前处理，不等满7天；也不把7天理解为所有人的固定疗程。
- 不良反应：说明书标注“尚不明确”，不代表没有风险。出现疑似过敏或其他明显不适，停药并及时咨询或就医。

### 3. 本版说明书的12条注意事项

以下按说明书内容整理，具体以本品说明书原图为准。

1. 忌寒凉及油腻食物。
2. 本品宜饭后服用。
3. 不宜在服药期间同时服用其他泻火及滋补性中药。
4. 热痹者不适用，主要表现为关节肿痛如灼、痛处发热、疼痛游走无定处、口干唇燥等。
5. 有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。
6. 服药7天症状无缓解，应去医院就诊。

7. 严格按照用法用量服用，年老体弱者应在医师指导下服用。
8. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
9. 本品性状发生改变时禁止使用。
10. 儿童必须在成人监护下使用。
11. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
12. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

“儿童必须在成人监护下使用”是用药管理要求，不等于已经提供儿童剂量。本版说明书未单列儿童用量，儿童出现关节问题或需要用药时，应先请医师评估，不能自行按成人剂量减量试用。

#### 4. 一句话记忆

- 功能主治：补肝肾、益气血，祛风散寒除湿、活血通络止痛，用于说明书所述证候引起的关节痹痛。
- 使用重点：关节疼痛先分病因与证候；孕妇禁用，热痹者不适用；饭后服用，不自行叠加泻火或滋补性中药。
- 复评节点：服药7天无缓解应就医；关节明显热肿、伴发热或外伤后不能负重等，应提前就医。

### 五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供员工内部学习参考，用于了解症状、识别风险及理解说明书，不作为自行诊断或开药流程。具体用药建议由医师或药师作出。

#### 1. 先了解症状及伴随表现

- 哪个关节痛？持续多久，是酸痛、冷痛还是灼热痛？有没有红肿、摸起来发热？是否受过伤？
- 遇冷、阴雨天、活动或休息后如何变化？是否有明显晨僵、麻木、变形或活动受限？
- 是否伴腰膝酸软、乏力、怕冷、头晕等？这些情况持续多久，是否已明确病因及中医证候？
- 是否伴发热、寒战、全身不适，或外伤后严重疼痛、不能行走和负重？这些情况应先及时就医，不等待自行服药观察。

#### 2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否妊娠？是否对本品或其中成分过敏？孕妇和对本品过敏者禁用；热痹者不适用。
- 是否有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等，病情是否严重或控制不佳？是否年老体弱？本品含蔗糖，也需核对血糖及现有治疗。
- 是否为儿童，或处于产后、哺乳期？是否已得到专业指导？不要仅凭人群特点推荐本品。
- 正在用哪些药品、中药或补益产品？尤其有无同时服用其他泻火及滋补性中药？有无类风湿关节炎等需要持续专科治疗的疾病？

#### 3. 最后交代用法与复评

- 口服，一次1支（10毫升），一日3次，宜饭后服用；严格按用法用量。
- 忌寒凉及油腻食物；服药期间不宜同时服用其他泻火及滋补性中药，其他合并用药先咨询。

- 服药7天症状无缓解，应去医院就诊。疼痛或肿胀加重、新发发热、明显不适等应提前就医；出现疑似过敏等不适，停药并及时处理。
- 密封，置不超过20℃的阴凉处；性状改变时禁止使用；放在儿童不能接触的地方。
- 关节红肿热痛或证候不清时，先转请专业人员评估，不自行改推荐清热祛湿等替代药物，也不调整患者原有专科用药。

## 说明书与阅读参考

1. [桂龙益肾通络口服液说明书原图](#)。国药准字B20020381，修订日期2024年05月06日。药品信息、功能主治、用法及12条注意事项以此为依据；包装信息同时参考本品盒图。
2. [NHS : Joint pain](#)。用于关节痛的病因鉴别和关节热肿、发热、外伤后不能负重等就医提醒。
3. [NHS : Rheumatoid arthritis — Treatment](#)。用于说明类风湿关节炎需要持续规范治疗及专科管理。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。