



哈药集团世一堂制药厂·OTC黄盒版·0.34 g / 片·24片 / 盒

人參片功能主治解读 OTC黄盒版

国药准字 Z20184092 说明书修订日期：2021年07月26日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：每片重0.34 g；口服，一次2～4片，一日2次。宜饭前服用。

禁忌与指导：孕妇禁用；对本品过敏者禁用；感冒发热病人及实证、热证者不宜服用。慢性病患者、儿童、哺乳期妇女及年老体弱者应在医师指导下服用。

复评与安全性：服药2周症状无缓解，应去医院就诊；不良反应标注“尚不明确”。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

人參片OTC黄盒版的核心功能是“大补元气，生津止渴”，用于气虚所致的身倦乏力、食欲不振、心悸气短、失眠健忘。通俗理解，可从“气不够用”的角度认识相应的疲劳、气短和虚弱表现；是否适用仍需结合病因及证候判断。

本品适用范围以这份OTC说明书为准。补气并不适合所有虚证；感冒发热病人及实证、热证者不宜服用，怀疑阴虚火旺等证候时也不宜自行进补。本品不是急救用药，出现胸痛、严重气短、晕厥等情况应立即就医。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 通用名称：人參片；汉语拼音：Renshen Pian。
- 成分：人參；辅料为蔗糖、硬脂酸镁。
- 性状：本品为淡黄色的片；味苦。
- 药品属性：非处方药，包装及说明书标有OTC。
- 规格与包装：每片重0.34克；铝塑包装，每板12片，每盒装2板。
- 用法用量：口服，一次2～4片，一日2次。
- 服用时间：宜饭前服用。
- 复评节点：服药2周症状无缓解，应去医院就诊；症状加重或出现急症时应提前就医。

- 不良反应：尚不明确。
- 警示语与禁忌：孕妇禁用。注意事项另明确对本品过敏者禁用。
- 贮藏与有效期：密封；36个月。实际是否过期应核对包装上的生产日期及有效期。
- 生产企业与版本：哈药集团世一堂制药厂；国药准字Z20184092；说明书修订日期2021年07月26日。

2. 功能主治的原文表述

大补元气，生津止渴。用于气虚所致的身倦乏力，食欲不振，心悸气短，失眠健忘。

“气虚”是这些症状条目的使用前提，不能将疲劳、食欲差、心慌或失眠中的任意一项直接等同于气虚。口干、口渴也需先明确原因，不宜仅凭“生津止渴”自行选药。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

两项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
大补元气	补益中医所说的元气，帮助理解气虚相关的疲乏、气短、说话无力等表现	身倦乏力、气短、声音低微、脉弱等辨证线索
生津止渴	从补气生津的角度理解津液不足及口渴表现	口渴、咽干、舌燥等；需结合病因和证候判断

以上为中医术语的通俗解释，不表示本品能迅速恢复体力或适合所有口渴者。明显虚弱、持续口渴等表现，应先评估原因及是否需要就医。

2. 主治部分的含义

本说明书围绕“气虚”列有四类表现：

- 身倦乏力
- 食欲不振
- 心悸气短
- 失眠健忘

学习时可用“精神不振 + 体力不支，伴气短、食少等相应表现”理解气虚。“脏腑功能减弱”属于中医证候语境，不等同于现代医学的器官功能衰竭。这些组合是学习线索，不是自行诊断公式，也不要求所有症状同时出现。

三、主治症状解读与辨证提示

以下按通俗含义、举例说明和辨证提示展开。例子用于学习，不替代诊断，也不保证同名症状都适合本品。

1. 身倦乏力

- 通俗含义：身体疲倦、精神不振，稍微活动就容易累。

- 举例说明：
 - 总感觉没睡醒、不想活动、说话声音低微，走几步就觉得气短、乏力。
- 辨证提示：
 - 疲劳若伴气短懒言、自汗等，可供医师判断气虚时参考；睡眠不足、贫血及其他疾病等也可能导致疲劳，持续不缓解应查明原因。
 - 若伴烦躁、手足心热等，可能涉及阴虚等其他证候，应由医师辨证，不宜自行补气；仅凭这些表现也不能自行确诊阴虚。

2. 食欲不振

- 通俗含义：没有胃口、不想吃饭，或进食少、容易饱。
- 举例说明：
 - 对饭菜缺乏兴趣，稍吃一点就腹胀，可伴大便不成形。
- 辨证提示：
 - 脾气虚是中医辨证方向之一，需要结合全身表现判断，食欲差并不必然属于脾气虚。
 - 进食过多后的积食、伴口臭便秘的胃肠不适等，需要区别评估。持续早饱、腹胀或体重下降时，应先查明消化系统等原因，不自行进补。

3. 心悸气短

- 通俗含义：感觉心慌、心跳不适、气不够用或呼吸短促；心悸是一种主观感受，不一定代表心律不齐。
- 举例说明：
 - 爬楼梯或快走后心慌、需要停下来喘气，平时容易出汗。
- 辨证提示：
 - 可以从心气虚等方向辨证，但需结合心血管、呼吸系统等病因评估；心悸反复或血压异常时应及时就诊。
 - 若心悸同时伴胸闷胸痛、明显呼吸困难、头晕欲晕或晕厥，应立即急诊或呼叫120，不能等待补气药起效。

4. 失眠健忘

- 通俗含义：入睡困难、睡不踏实、多梦易醒，或出现记忆力、注意力下降。
- 举例说明：
 - 夜间睡眠不安、刚说过的事转头就忘、难以集中注意力。
- 辨证提示：
 - 可从气血不足、心神失养理解相应虚证，但睡眠和记忆问题还有多种原因，不能自行认定为气虚。
 - 烦躁易怒、胸闷、苔黄腻等可涉及肝火或痰热等辨证方向，需要专业判断，不宜自行用补气药处理。
 - 人参相关安全资料提示可能出现失眠；若服后睡眠变差，应暂停用药并咨询医师或药师，服用时间也应按专业指导安排。

5. 其他常见气虚表现（辨证补充）

- 自汗：稍微活动就容易出汗，或白天不明显活动也出汗；出汗异常也需结合环境、活动及病因判断。
- 久咳：咳声低微、痰液清稀、说话无力等可作为辨证线索；久咳不在本版说明书的主治条目中，需先评估呼吸系统病因。
- 脉弱：中医脉诊中指脉来无力等特征，应由专业人员判断，不能靠自行按压脉搏来决定是否服药。

这些补充表现帮助理解气虚证候，不据此扩大本品适应证。

四、用药与学习要点

1. 更可能适用的证候特征

- 以气虚为理解核心：神疲乏力、气短懒言、自汗、脉弱等线索，结合本品所列四类主治表现综合辨证。
- 慢性虚弱情境：病后、产后或年老体弱者，可能存在气虚，也可能有营养、原发病或其他因素，需要评估后用药。哺乳期妇女、年老体弱者须按说明书在医师指导下服用。
- 先辨证、再用药：感冒发热、实证或热证者不宜服用；口干、便秘、咽痛、面红目赤、舌苔黄腻等单一表现不足以自行判断证候，应结合病情咨询医师或药师。

2. 本品禁忌与注意事项

警示语与禁忌栏目均明确：孕妇禁用。

本版说明书注意事项共11条，学习时应完整掌握：

1. 忌辛辣、生冷、油腻食物。
2. 感冒发热病人及实证、热证者不宜服用。
3. 本品宜饭前服用。
4. 高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用。
5. 服药2周症状无缓解，应去医院就诊。
6. 儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱者应在医师指导下服用。
7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
8. 本品性状发生改变时禁止使用。
9. 儿童必须在成人的监护下使用。
10. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

孕妇使用提示：上列第6条按本版注意事项原文保留。本品警示语和禁忌栏目均明确“孕妇禁用”，孕妇应按禁用要求执行。

药物相互作用：如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。不良反应“尚不明确”不等于没有不良反应。

3. 特殊人群、配伍与饮食沟通

以下为实际用药沟通的补充提示：

- 高血压等慢性病患者：按说明书在医师指导下服用，尤其血压尚未稳定控制或伴心悸、头晕时，应先评估病情和现用药物。
- 严重失眠者：先咨询医师。若服后失眠加重，不自行通过加量、延长疗程或调整服用时间处理。
- 儿童、孕妇及哺乳期妇女：孕妇禁用；儿童及哺乳期妇女需医师指导，儿童用药同时需成人监护，健康儿童不应随意进补。
- 糖尿病患者：本品辅料含蔗糖，且人参可能影响血糖；按说明书在医师指导下使用，说明现有降糖药及其他用药情况。
- 中药配伍：使用含藜芦、五灵脂等药材的处方或其他中药时，应由中医师或药师核对具体配伍及相互作用，不自行搭配服用。
- 饮食与送服：遵守忌辛辣、生冷、油腻食物的要求；本说明书未另列萝卜、浓茶禁忌。相关饮食疑问请咨询医师或药师，不自行用浓茶送服。

4. 一句话记忆

- 功能主治：大补元气，生津止渴，用于气虚所致的身倦乏力、食欲不振、心悸气短、失眠健忘。
- 用法与复评：一次2~4片，一日2次，宜饭前服用；2周症状无缓解应就医。
- 使用原则：先查病因、再辨证用药；孕妇禁用，感冒发热及实证、热证者不宜服用；慢性病患者及特殊人群按说明书接受专业指导，急症立即就医。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供内部学习参考，用于了解症状和用药风险，不是自行确诊或开药流程。实际用药建议应由具备资质的专业人员作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 主要是身体疲倦、食欲差、心慌气短，还是失眠健忘？症状持续多久，是否已就诊明确原因？
- 是否伴气短懒言、容易出汗等表现？是否有发热、咽痛、明显口渴、便秘或手足心热等需要进一步评估的情况？
- 是否有心悸伴胸痛、明显呼吸困难、头晕欲晕或晕厥？若有，应立即急诊或呼叫120，不按普通疲劳咨询处理。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否妊娠？是否对本品过敏？若是，禁用本品。
- 是否正在感冒发热？是否已被医师判断为实证、热证？这些情况不宜服用。
- 是否有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病？是否为儿童、哺乳期妇女或年老体弱者？需核对是否已有医师指导。
- 目前正在使用哪些药品、中药方剂或保健品？是否有严重失眠、血糖或血压控制不稳等情况？

3. 最后交代用法与复评

- 每片重0.34 g；口服，一次2～4片，一日2次，宜饭前服用。按说明书或医师、药师指导使用，不自行加量。
- 忌辛辣、生冷、油腻食物；饮食、配伍或送服疑问先咨询专业人员。
- 服药2周症状无缓解，应去医院就诊。症状加重或出现新症状应及时复评，不必等满2周；出现急症立即就医。
- 服后出现疑似过敏、失眠加重等不适，应停药并咨询医师或药师；呼吸困难、晕厥等严重表现立即急诊。
- 本品应密封保存，性状改变时禁止使用；放在儿童不能接触的地方，儿童用药需医师指导并由成人监护。

说明书与阅读参考

1. [人参片OTC黄盒版说明书原图](#)。哈药集团世一堂制药厂，国药准字Z20184092，修订日期2021年07月26日。药品信息、功能主治、用法禁忌及11条注意事项以此为依据。
2. [NCCIH : Asian Ginseng](#)，更新于2025年02月。用于人参相关失眠、血糖及药物相互作用的补充安全提醒，不替代本品说明书。
3. [NHS : Heart palpitations](#)。用于心悸伴胸痛、气短、晕厥等急症识别提示；在国内应联系当地急救服务120。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。