



哈药集团世一堂制药厂·蓝盒版·0.34 g / 片·24片 / 盒

人参片功能主治解读 蓝盒版

国药准字 Z20184092 说明书修订日期：2021年07月26日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：每片重0.34 g；口服，一次2～4片，一日2次。

禁忌与指导：请仔细阅读说明书并在医师指导下使用。警示语及注意事项均写明“不宜与藜芦同用，实证、热证忌服”；“禁忌”栏目另标注“尚不明确”，不能据此理解为没有禁忌。

复评与安全性：不良反应标注“尚不明确”；本说明书未列固定疗程、复评天数及饭前饭后要求，按医师指导安排。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

人参片的核心功效是“大补元气”，并有复脉固脱、补脾益肺、生津、安神等说明书表述。若用比喻帮助记忆：鹿茸片偏于“添柴加火”的温补，人参片偏于给身体“充电”的补气；这些比喻仅帮助理解中医术语，不代表药效强弱、起效速度或两药可以互相替代。

本品主治既包括体虚欲脱等严重状态，也包括脾虚食少、肺虚喘咳、久病虚羸、惊悸失眠等。具体应用由医师结合病情和证候判断，健康人不应随意将其作为日常补品。凡出现疑似休克、严重呼吸困难或意识异常，应立即急救就医，不能等待口服人参片起效。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 通用名称：人参片；汉语拼音：Renshen Pian。
- 成分与性状：人参；本品为淡黄色的片，味苦。
- 规格与包装：每片重0.34 g；铝塑包装，每板12片，每小盒装2板，每中盒装10小盒。
- 使用要求：说明书明确要求“在医师指导下使用”。
- 用法用量：口服。一次2～4片，一日2次。具体用量遵医嘱。
- 服用时间与复评：说明书未注明饭前、饭后、早晨服用或固定复评天数，应由医师结合病情安排。

- 不良反应：尚不明确。
- 禁忌栏目：尚不明确；同时必须遵守警示语及注意事项中的禁用要求。
- 警示语及注意事项：不宜与藜芦同用，实证、热证忌服。
- 贮藏与有效期：密封；36个月。是否过期应核对包装标注的生产日期和有效期。
- 生产企业与版本：哈药集团世一堂制药厂；国药准字Z20184092；核准日期2007年04月11日，修改日期2021年07月26日。

2. 功能主治的原文表述

大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷，心力衰竭，心源性休克。

“心源性休克”为本版说明书原文用字，下文解释时使用现代常用写法“心源性休克”。说明书列有危重病名，不表示本口服制剂可用于家庭自行抢救；具体治疗必须由医疗团队决定。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

五项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
大补元气	补益中医所说的元气，帮助理解明显虚弱、“气不够用”的状态	极度疲乏、气短、说话无力、脉弱等
复脉固脱	中医用于气脱、脉微等危重证候的治法术语	大汗、肢冷、脉微；若伴低血压、意识异常等，应立即急救
补脾益肺	补益中医脾气、肺气，解释相应虚证中的食少、喘咳；不等于承诺直接增强器官功能	脾虚食少、食欲不振；肺虚喘咳、动则气喘、久咳无力
生津	以中医补气生津的角度理解津液不足	口渴、咽干、舌燥等线索；需先查原因，不能见口干就服用
安神	从心神失养的角度理解相应虚证中的心神不宁	心慌、易惊、失眠多梦、精神疲惫等

表中是中医术语的学习参考解释，不是凭单个症状选药的清单。“复脉固脱”不能解释为口服后一定能恢复血压、脉搏或逆转休克；“安神”也不代表本品适合所有失眠者。

2. 主治部分的含义

- 危重状态相关条目：体虚欲脱、肢冷脉微、心力衰竭、心源性休克。需要医疗评估，其中疑似休克或急性心衰表现必须立即就医。
- 脏腑气虚相关条目：脾虚食少、肺虚喘咳、久病虚羸，帮助理解脾肺气虚、久病虚弱等中医证候。
- 心神失养相关条目：惊悸失眠，需要结合伴随症状和病因辨证，不能泛指一切心悸或睡眠问题。

- 其他条目：阳痿宫冷。不能一概归结为气虚，也不能覆盖全部性功能障碍或不孕；需要先明确病因，再由医师辨证。

一句话记忆：以补气为主要理解线索，兼顾脾肺、津液和心神相关的相应虚证；具体适用范围以本品说明书和医师判断为准。

三、主治症状解读与辨证提示

以下分七组介绍通俗含义、场景举例和辨证提示。例子用于理解，不能据此自行确诊或自行配药。

1. 体虚欲脱，肢冷脉微

- 通俗含义：极度虚弱，出现手足冰冷、脉搏微弱等表现；“欲脱”是需要高度重视的中医危重证候术语。
- 举例说明：
 - 大出血、严重腹泻、剧烈呕吐或重病后，出现大汗、面色苍白、意识模糊、手脚冰冷。
- 辨证提示：
 - 这些表现可能提示休克或其他急症，应立即呼叫120或急诊就医，不能在药店按“气虚”处理。
 - 不能将人参片作为家庭口服急救方案，也不能等待服药效果。是否使用本品以及如何配合治疗，由接诊医师决定。

2. 心力衰竭，心源性休克

- 通俗含义：心力衰竭是心脏功能异常导致的一组临床综合征；心源性休克是心脏泵血严重不足、重要器官供血受损的危急状态。两者不能等同，心衰也不一定都伴休克。
- 举例说明：
 - 严重呼吸困难、不能平卧、下肢浮肿等需要评估；若同时出现血压明显下降、冷汗、意识改变，更应警惕急症。
- 辨证提示：
 - 疑似急性心衰或心源性休克应立即急诊救治；已确诊的稳定心衰也应接受规范随访。
 - 必须由医师诊断并决定治疗。说明书列有这些条目，不等于人参片能够替代规范心衰治疗或休克抢救。

3. 脾虚食少

- 通俗含义：中医脾胃气虚相关的食欲不振、进食少、消化不良。
- 举例说明：
 - 腹胀、吃一点就饱、饭后疲倦、大便不成形、面色萎黄等，可作为询问线索。
- 辨证提示：
 - 需与进食过多后的积滞等情况区分；腹胀、口臭、舌苔厚腻等表现应结合病情辨证，不能见食欲差就补气。
 - 持续早饱、食量减少或伴体重下降，应查明消化系统病因；不要自行叠加补益药或消食药。

4. 肺虚喘咳

- 通俗含义：中医肺气不足相关的动则气喘、咳声低弱、久咳无力等表现。

- 举例说明：
 - 慢性支气管炎、肺气肿等患者可能出现活动后气喘、咳嗽无力、痰白清稀；这些病名和表现本身都不足以判断适合本品。
- 辨证提示：
 - 应先明确呼吸系统疾病和当前病情，再由医师辨证，不能将本品当作这些疾病的通用治疗。
 - 感冒初起、发热、咽痛或黄痰时，应先评估感染等原因，不宜自行进补；本说明书规定“实证、热证忌服”，但不能只凭痰色或一个症状完成辨证。
 - 突发或明显加重的呼吸困难应及时急诊，不能靠补气药等待缓解。

5. 久病虚羸

- 通俗含义：长期患病或大病恢复后消瘦、虚弱、体力不足。
- 举例说明：
 - 肿瘤放化疗后、大型手术后或慢性消耗性疾病恢复期，可能有明显消瘦、活动无力。
- 辨证提示：
 - 这些人群须由治疗团队评估营养、原发病和现用药物后决定是否适合使用；举例不代表本品可抗肿瘤或普遍适合术后、放化疗后患者。
 - 若有低热、盗汗、进行性消瘦等，需先查明原因；可能涉及阴虚证候，也可能有感染等现代医学原因，不能一概补气。

6. 惊悸失眠

- 通俗含义：心慌、容易受惊、睡眠不安、多梦易醒等相应表现。
- 举例说明：
 - 劳累、思虑较多或大病后，出现心慌、易惊、睡不踏实。
- 辨证提示：
 - 可从气血不足、心神失养理解，但心悸失眠还有多种病因，不能自行认定为虚证。
 - 肝火、痰热等证候与虚证的处理不同，需要医师辨证；不要根据烦躁、胸闷或舌苔自行选药。
 - 人参相关安全资料也报告失眠不良反应；本品“安神”的功能表述不代表人人服后都助眠。服后失眠加重应咨询医师。

7. 阳痿宫冷

- 通俗含义：“阳痿”涉及勃起功能等问题；“宫冷”是中医证候语境中的表述，不等于所有不孕，也不是仅凭小腹冷感就能判断。
- 举例说明：
 - 性功能问题或妇科相关不适伴气短乏力、精神不振、小腹坠胀等，可作为沟通线索，但不能据此判断病因。
- 辨证提示：

- 气虚、肾阳不足、肝郁等辨证方向应由医师综合判断，不宜强行以“气虚”为唯一病机，也不自行配伍温阳或疏肝药。
- 性功能障碍、不孕和月经异常需排查内分泌、泌尿生殖系统、妇科及心理等因素；备孕困难应按需评估双方。

四、用药与学习要点

1. 更可能适用的证候特征

- 气虚的理解线索：神疲乏力、气短懒言、自汗、脉弱等，可结合食欲、喘咳、睡眠等表现供医师辨证；“自汗”可理解为并非明显运动也容易出汗，但这些表现并非人参片独有的适用依据。
- 严重状态与慢性虚弱分开处理：欲脱、疑似休克等先急救；病后、产后、年老体弱等情境，先评估病因、恢复情况及用药，不能把身份或年龄直接当作用药指征。
- 与鹿茸片比较：本品以补气为主要理解方向，鹿茸片侧重温肾阳等功能；应按各自说明书及证候选用，联用需由医师评估。

2. 本品说明书明确要求

- 在医师指导下使用。发热、咽痛、黄痰、便秘、口干等单一症状不足以判断证候，应先查明原因，再由医师辨证决定是否适合本品。
- 不宜与藜芦同用，实证、热证忌服。这一要求在警示语及注意事项中均有列出。
- 口服，一次2~4片，一日2次。不自行加量、延长疗程或照搬其他商品用法。
- 不良反应及禁忌栏目均为“尚不明确”。不代表没有不良反应，也不取消警示语中的禁用要求。

3. 特殊人群、合并用药与饮食沟通

以下为特殊人群及用药沟通的补充提示。

- 高血压、心脏病等患者：应在医师评估病情、血压和现用药物后使用，尤其注意血压未稳定控制或伴心悸、头晕等情况。
- 严重失眠者：人参可能引起或加重失眠，应先咨询医师；服用时间和后续处理由医师结合病情安排。
- 儿童、孕妇及哺乳期人群：不要自行使用。人参相关安全资料对这些人群有特别谨慎提示，应先咨询医师；健康儿童不应随意进补。
- 糖尿病及正在使用其他药物者：应向医师或药师完整说明药品、中药、保健品清单。人参可能影响血糖并与药物发生相互作用，应由医师评估并指导监测。
- 藜芦与五灵脂：本品不宜与藜芦同用。五灵脂等中药的具体配伍，应交由中医师或药师核对处方，不自行搭配使用。
- 萝卜与浓茶：本说明书未列这两项饮食禁忌。饮食和送服方式遵医师、药师指导，不自行用浓茶送服；饮食调整不能代替用药评估。

4. 一句话记忆

- 功能主治：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神；完整适应证见第一章原文。

- 主治核心：从气虚及相关虚证理解条目，仍需辨证和病因评估，不能泛指所有疲劳、喘咳、失眠或不孕。
- 使用原则：急症先急救，虚证要辨清；实证、热证忌服，不宜与藜芦同用；遵医师指导用药和复评。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供内部学习参考，用于了解症状和用药风险，不是自行确诊或开药流程。本品应在医师指导下使用；遇到急症应先转入急救流程。

1. 先了解症状及伴随表现

- 目前主要是乏力、气短、食欲差、久咳无力，还是心慌、失眠？持续多久，是否已就诊并明确病因？
- 是否有自汗、说话无力等伴随表现？是否为久病、手术或治疗后的恢复期？医师是否评估过？
- 是否有大汗肢冷、意识模糊、血压明显下降、严重呼吸困难或不能平卧？若有，立即呼叫120或急诊就医，不继续按普通补益药咨询。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否已经由医师辨证并指导用药？是否被告知有实证、热证？近期是否新发发热、咽痛、黄痰、便秘等需要先评估的表现？
- 目前用的中药方剂、药品或保健品里是否含藜芦？若不清楚，应核对处方和成分。
- 是否有高血压、心脏病、糖尿病或明显失眠？是否为儿童、孕妇、哺乳期人群？
- 是否正在放化疗、术后恢复或长期治疗？请提供完整用药清单，由医师或药师核对相互作用；不要自行加用五灵脂等药材。

3. 最后交代用法与复评

- 每片重0.34 g；口服，一次2~4片，一日2次，具体遵医嘱。
- 不宜与藜芦同用，实证、热证忌服。本说明书未规定饭前饭后、早晨服用或固定复评天数，按医师安排执行。
- 疗程内症状不缓解、加重或出现新症状，应及时复诊，不自行加量。
- 服后如出现失眠加重、心悸、皮疹等不适，应暂停用药并咨询医师或药师；呼吸困难、意识异常等急症立即急救就医。
- 萝卜、浓茶及其他饮食问题，可向医师或药师咨询，按具体指导处理。

说明书与阅读参考

1. [人参片蓝盒说明书原图](#)。哈药集团世一堂制药厂，国药准字Z20184092，修改日期2021年07月26日。本页药品信息、功能主治、剂量与警示语以此为依据。
2. [NCCIH : Asian Ginseng](#)，更新于2025年02月。用于人参相关失眠、特殊人群及相互作用的补充安全提醒；不将相关资料中的制剂、用量或疗程替代本品说明书。
3. [NHLBI : What is Cardiogenic Shock?](#)，更新于2022年03月24日。用于心源性休克属于危及生命急症的就医提示。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。