



延边熊场·OTC黄盒版·0.1g/瓶·2瓶/盒

天文峰熊胆粉功能主治解读 OTC黄盒版

国药准字 Z20000027 说明书修订日期：2024年05月30日

[查看本品说明书原图](#)

本版说明书

用法用量：0.3~1g，多入丸散服；外用适量，研末或水调涂敷患处。内服与外用应分别核对，具体使用先咨询医师或药师。

禁忌与指导：孕妇慎用；儿童应在医师指导下使用；对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。禁忌栏目标注“尚不明确”，应同时遵守注意事项。

复评与安全性：用药3天症状无缓解，应到医院就诊；用药时有异物感，或用药后有眼痒、眼睑皮肤潮红、眼胀或过敏现象，应停用并到医院就诊。不良反应标注“尚不明确”。

本资料供员工内部学习，通过通俗解释、举例和使用提示帮助理解说明书，不替代本品实际说明书和专业指导。

天文峰熊胆粉的核心功能是“清热，平肝，明目”。本品说明书列明：用于惊风抽搐，外治目赤肿痛、咽喉肿痛。可从中医清热、平肝的方向理解相应证候，但不能把所有发热、眼红、咽痛或抽搐都归为“肝火旺”。

本品与鹿茸片的温补思路不同，选择药品仍应依据实际症状、病因和专业辨证。平时怕冷、手脚冰凉、便溏、食欲差或脾胃虚弱者，应先评估，不宜自行按“上火”处理。抽搐及明显眼痛、视力变化、呼吸或吞咽困难等，应先及时就医。

一、药品基本信息与说明书原文

1. 基本信息

- 商品识别：天文峰熊胆粉；通用名称：熊胆粉；汉语拼音：Xiongdanfen。
- 成分：熊胆粉。
- 药品属性：非处方药，包装及说明书标有OTC。
- 性状：不规则碎片、颗粒或粉末，黄色至深棕色，有的呈深绿色或淡红色，半透明，有玻璃样光泽，质脆、易吸潮，气清香微腥，味极苦微回甜，有清凉感。性状变化时禁止使用。

- 规格与包装：说明书“规格”栏为“无”；本盒包装为药用玻璃瓶、铝塑组合盖，0.1克×2瓶 / 盒。包装量与内服用量应分别理解。
- 用法用量原文：0.3 ~ 1g，多入丸散服，外用适量，研末或水调涂敷患处。
- 服用次数：本版说明书未写明每日内服次数，不能据包装量自行计算每天服用瓶数，应由医师或药师核对用法。
- 复评节点：用药3天症状无缓解，应到医院就诊；出现急症或用药不适应提前就医。
- 不良反应、禁忌栏目：均标注“尚不明确”。注意事项另列过敏者禁用、孕妇慎用等要求。
- 贮藏与有效期：密封、避光，置阴凉干燥处，不超过20℃；有效期60个月，实际以包装所示日期为准。
- 生产企业与版本：延边熊场；产地为吉林省延吉市；国药准字Z20000027；说明书修订日期2024年05月30日。

2. 功能主治的原文表述

清热，平肝，明目。用于惊风抽搐，外治目赤肿痛，咽喉肿痛。

学习时先分清“用于惊风抽搐”与“外治目赤肿痛、咽喉肿痛”的表述。外用条目不直接改成内服适应证；抽搐也不能作为家庭自行内服本品的判断依据。

二、功能主治的通俗解读

1. 功能部分的含义

三项核心功效对照

功能	通俗含义	常见对应表现（帮助理解）
清热	从中医热证的角度理解清解相应热象的作用	红、肿、热、痛等线索；发热、烦躁、口渴、面红等需结合病因和证候判断
平肝	中医治法术语，结合本品所列惊风抽搐理解相应证候	抽搐等需先就医；头晕、头痛、易怒本身不足以判断适合本品
明目	从清肝热的角度理解本品外治目赤肿痛的功能	眼睛发红、肿痛等；不等于普遍提高视力或适合所有眼部不适

中医所说的“肝”不直接等同于现代医学某一种肝脏疾病；“平肝”也不等同于降血压。“清热”不能当作所有发热、感染的通用处理方法，“明目”不用于承诺改善近视等视力问题。

2. 主治部分的含义与使用途径

- 惊风抽搐：需要先识别急症并明确病因；本品是否适用及内服方式由专业人员判断。
- 目赤肿痛：说明书列为外治条目，涉及眼部时需先接受眼科医师或药师指导。
- 咽喉肿痛：说明书列为外治条目，需核对具体用法，避免粉末误吸。

可用“红、肿、热、痛，以及抽动等表现”辅助记忆，但这些只是理解线索。是否存在中医热证、病因是什么，都需要进一步判断；不能根据体格壮实、饮食辛辣、情绪激动或主观觉得“火气大”直接选药。

三、主治症状解读与辨证提示

以下逐项说明含义、举例和使用时需要留意的问题。学习重点是理解说明书并识别需要先就医的表现。

1. 惊风抽搐

- 通俗含义：“惊风”是中医病证术语，常用于小儿相关病证；抽搐可表现为肢体抽动、痉挛，有时伴意识改变。
- 举例说明：
 - 小儿高热时出现四肢抽动、两眼上翻、牙关紧闭，应先按急症评估，不能只判断为“肝火旺”。
- 辨证提示：
 - 抽搐可能涉及热性惊厥、癫痫、低钙等电解质异常或脑部病变等，需要查明病因，不能靠清热药自行处理。
 - 首次抽搐、持续超过5分钟、反复发作而意识未恢复，或伴呼吸困难等，应立即呼叫120。已有癫痫诊断者按医师制定的救护方案执行。
 - 抽搐时保护头部、移开周围危险物，不强行按压，不向口中塞物、灌药或灌水；未完全清醒前不喂食。熊胆粉不能替代急救处置。

2. 目赤肿痛（外用）

- 通俗含义：眼睛发红、肿胀、疼痛，可伴分泌物、流泪或怕光等表现。
- 举例说明：
 - 结膜炎、麦粒肿等眼病，或熬夜后眼部不适，可能出现眼红或肿痛；这些举例并不表示所有相关眼病都适用本品。
- 辨证提示：
 - 眼红、眼痛、黄稠分泌物等需先进行眼科评估，不能仅凭颜色或红肿程度自行辨为实热证。明显眼痛、怕光或视力下降应及时急诊。
 - 眼睛干涩、视物模糊、迎风流泪等也有多种原因，不能据此自行判断阴虚或血虚，更不宜自行用粉末处理。
 - 眼部用药需重视无菌和防污染。本品说明书记载外用涂敷，具体部位及操作应先咨询眼科医师或药师；不要把粉末直接撒入眼内或自行配制滴眼液。
 - 用药3天症状无缓解，应到医院就诊；若用药时有异物感，或用后眼痒、眼睑皮肤潮红、眼胀、过敏等，应立即停用并就诊，不等满3天。

3. 咽喉肿痛（外用）

- 通俗含义：咽喉发红、肿胀、疼痛，吞咽时不适或困难。
- 举例说明：
 - 急性咽喉炎、扁桃体炎等可有咽喉灼热疼痛，有时伴发热，需要结合病情评估。
- 辨证提示：
 - 风热、实热等属于中医辨证方向，并不是所有咽痛或发热都适用本品；也不能将其当作所有咽喉炎、扁桃体炎的通用治疗。

- 感冒相关的咽干、干痒，以及慢性咽炎样的异物感、反复不适等，需先明确原因和证候，不按“咽喉肿痛”四字直接选药。
- 外用前应由医师或药师明确使用部位、方法及用量，避免误吸入气道；儿童、吞咽困难者尤其不要自行向咽喉撒粉。
- 出现呼吸困难、不能吞咽、流涎或症状迅速加重，应立即急诊或呼叫120。用药3天无缓解也应就医。

四、用药与学习要点

1. 适用判断与不宜自行使用的情况

- 结合证候和病因：围绕本品三项主治条目理解清热、平肝、明目。体格壮实、怕热、爱吃辛辣或近期情绪激动，都不足以单独判断是否适用。
- 怕冷、便溏、食少或脾胃虚弱者：应先评估病因和中医证候，不自行按“上火”思路使用清热药。
- 孕妇慎用：本品说明书明确列出孕妇慎用，妊娠期使用应先咨询医师。
- 儿童需医师指导：同时需要成人监护，尤其不能自行按成人内服用量减量试用。
- 过敏及用药不适：过敏者禁用，过敏体质者慎用；眼部异物感、眼痒、潮红、眼胀或过敏等按说明书停用并就医。
- 复评与持续使用：用药3天无缓解应就医。症状加重、新发不适或急症应提前处理；反复发作或需要持续用药时，由专业人员重新评估，不自行长期反复使用。

2. 内服与外用分别核对

- 内服原文：0.3～1g，多入丸散服。“丸散”是中药丸剂、散剂等用药方式的表述；实际内服方式、次数和用量应向医师或药师核对。每瓶0.1克是包装量，不据此自行换算每天服用几瓶。
- 外用原文：外用适量，研末或水调涂敷患处。注意事项另记载“用药时宜取粟米大小的量，用蒸馏水或冷开水调匀涂患处”。这些条文应与具体使用部位和专业指导一并理解。
- 涉及眼部：不要自行配制滴眼液或直接向眼内撒粉；使用前应明确眼部诊断、制剂适用性和安全操作要求。蒸馏水或冷开水的名称本身，不能证明调配后的药液和容器符合眼用无菌要求。
- 涉及咽喉：先核对外用方法及是否适合该患者，避免误吸；有吞咽或呼吸困难时先就医。

3. 本品说明书的10条注意事项

1. 忌烟、酒、辛辣刺激性食物。
2. 孕妇慎用。儿童应在医师指导下使用。
3. 用药时宜取粟米大小的量，用蒸馏水或冷开水调匀涂患处。
4. 用药时有异物感或用药后有眼痒、眼睑皮肤潮红、眼胀或过敏现象者应停用，并到医院就诊。
5. 用药3天症状无缓解，应到医院就诊。
6. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
7. 本品性状发生改变时禁止使用。
8. 儿童必须在成人监护下使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

药物相互作用：如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。不良反应、禁忌栏目为“尚不明确”，不代表不存在风险，也不取消注意事项中的要求。

4. 一句话记忆

- 功能主治：清热，平肝，明目；用于惊风抽搐，外治目赤肿痛、咽喉肿痛。
- 使用重点：内服与外用分清，特殊人群先咨询；抽搐和眼、咽喉急症先就医。
- 复评节点：用药3天无缓解应就医；出现异物感、眼痒、潮红、眼胀或过敏等，应停用并就诊。

五、药店沟通的快速提问参考

以下提问供员工内部学习参考，用于了解症状、使用途径和用药风险，不作为自行诊断或开药流程。具体建议由医师或药师作出。

1. 先了解症状及伴随表现

- 主要是眼睛红肿疼痛、咽喉红肿疼痛，还是发生过抽搐？持续多久，是否已就诊，是否突然加重？
- 眼部是红痛、有分泌物，还是干涩、视物模糊、流泪？是否伴明显眼痛、怕光或视力变化？
- 咽喉是红肿疼痛，还是干痒、异物感？是否有呼吸困难、不能吞咽、流涎等急症表现？
- 若正在抽搐，或首次抽搐、持续超过5分钟、意识未恢复、伴呼吸困难，应立即呼叫120；明显眼痛伴视力变化、呼吸或吞咽困难等也应先急诊。

2. 再核对禁忌与需要指导的情况

- 是否妊娠？是否为儿童？是否对本品过敏或有过敏体质？孕妇慎用、儿童需医师指导，过敏者禁用。
- 平时是否怕冷、手脚凉、便溏、食欲差？是否已由专业人员判断病因及证候？这些提问用于了解情况，不能单凭怕冷、怕热或体格决定用药。
- 目前正在使用哪些药品？计划内服还是外用，是否已明确具体部位和方法？涉及眼部时是否已咨询眼科医师或药师？

3. 最后交代用法与复评

- 按对应途径核对说明书：内服“0.3～1g，多入丸散服”；外用“适量，研末或水调涂敷患处”。具体用量、次数及操作遵循专业指导，不自行计算瓶数、配制滴眼液或向咽喉撒粉。
- 忌烟、酒、辛辣刺激性食物。
- 用药3天症状无缓解，应到医院就诊。症状加重、出现新的不适或急症时提前就医。
- 用药时有异物感，或用后眼痒、眼睑皮肤潮红、眼胀、过敏等，应停用并就诊；性状改变时禁止使用。
- 密封、避光，置不超过20℃的阴凉干燥处；放在儿童不能接触的地方，儿童用药需医师指导和成人监护。
- 若症状或证候不清，应转请专业人员评估，不仅凭“虚寒”或“上火”的判断自行推荐温补、滋阴等替代药物。

说明书与阅读参考

- 1. 天文峰熊胆粉说明书原图。延边熊场，国药准字Z20000027，修订日期2024年05月30日。药品信息、功能主治、用法及10条注意事项以此为依据；包装信息同时参考本品盒图。
- 2. NHS : What to do if someone has a seizure。用于抽搐急救识别及不要向口内塞物、灌水等安全提示。
- 3. NHS : Red eye ; Sore throat。用于眼部与咽喉急症的就医提醒，在国内应联系当地急救服务120。
- 4. FDA : What You Should Know about Eye Drops。用于眼用药物无菌及防污染的补充安全原则，不用于评价本品注册状态。

内部学习资料。通俗解释不替代实际说明书及专业诊疗，不作疗效保证。